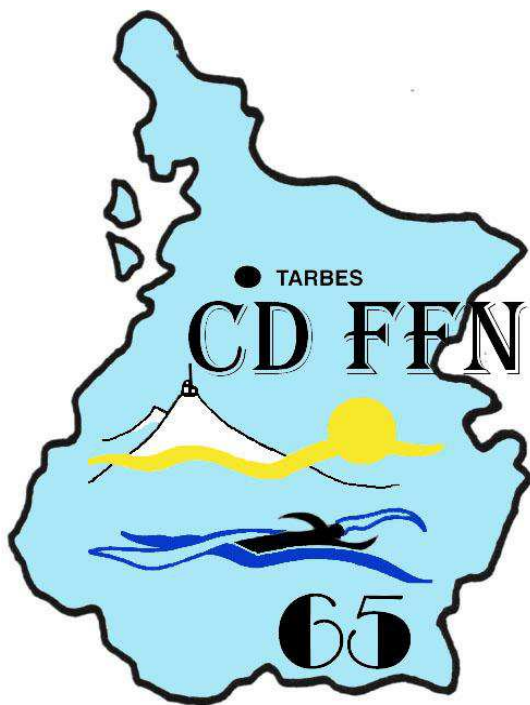


FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2011/2012

PROGRAMME SPORTIF INTERDEPARTEMENTAL GERS – HAUTES-PYRENEES



2011 / 2012

Comité Départemental de Natation des Hautes-Pyrénées
M. Guillaume MUZET – C.N. Paul BOYRIE
Avenue d'Altenkirchen – 65000 TARBES
Courriel : guillaume.muzet@wanadoo.fr

Comité Départemental de Natation du Gers
Mme Françoise FIORANTINI
Au village 32490 MARESTAING
Courriel : cd32natation@neuf.fr

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2011/2012

CATEGORIES D'AGES

AVENIR	9 ans et moins	2003 et plus
POUSSINS	10-11 ans	2001/2002
BENJAMINS	12-13 ans	1999/2000
MINIMES	14-15 ans	1997/1998
CADETS	16-17 ans	1995/1996
JUNIORS	18-19-20 ans	1992/1993/1994
SENIORS	21 et plus	1991 et moins

FFN
 COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
 COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2011/2012

Date	Dénomination	Lieux	Catégories	Page	Code
16/10/2011	PASS'SPORT DE L'EAU (1) 32	AUCH	Nageurs avec le Sauv'Nage		
23/10/2011	1 ^{er} Circuit Interdépartemental 65-32	SEMEAC	Benj/Min/Cad/Jun/Sén	6	
05 et 06/11/2011	Interclubs Interdépartementaux 65-32	LOURDES	Toutes Catégories	7	
19/11/2011	AG DU CD65	LANNEMEZAN			
19/11/2011	PASS'SPORT DE L'EAU (1) 65	TARBES Laubadère	Nageurs avec le Sauv'Nage	12	
20/11/2011	2 ^{ème} Circuit Interdépartemental 65-32	BAGNERES	Benj/Min/Cad/Jun/Sén	13	
27/11/2011	PASS'COMPETITION (1) 65-32	LANNEMEZAN	Nageurs avec Pass'Sport de l'eau	14	
27/11/2011	1 ^{ère} Etape Challenge Espoir	LANNEMEZAN	Poussins	14	
04/12/2011	PASS'SPORT DE L'EAU (2) 32	AUCH	Nageurs avec le Sauv'Nage		
11/12/2011	Championnat Interdépartemental hivers 65-32	LOURDES	Pou/Ben/Min/Cad/Jun/Sén	15	
2012					
15/01/2012	3 ^{ème} Circuit Interdépartemental 65-32	AUCH	Benj/Min/Cad/Jun/Sén	16	
22/01/2012	1 ^{ère} Etape Natathlon 65-32	SEMEAC	Benjamins	17	
22/01/2012	4 ^{ème} Circuit Interdépartemental 65-32	SEMEAC	Min/Cad/Jun/Sén	17	
28/01/2012	PASS'SPORT DE L'EAU (2) 65	TARBES Laubadère	Nageurs avec le Sauv'Nage	18	
29/01/2012	2 ^{ème} Etape Challenge Espoir 65-32	LANNEMEZAN	Poussins	19	
24-25-26/02/2012	22 ^{ème} Nautiques de Tarbes	TARBES PAUL BOYRIE	Min/ Cad/ Jun/ Sén		
04/03/2012	2 ^{ème} Etape Natathlon 65-32	BAGNERES	Benjamins	20	
04/03/2012	5 ^{ème} Circuit Interdépartemental 65-32	BAGNERES	Min/Cad/Jun/Sén	20	
11/03/2012	Meeting Interdépartemental de Printemps	AUCH	Pou/Ben/Min/Cad/Jun/Sén	21	
25/03/2012	PASS'COMPETITION (2) 65-32	LANNEMEZAN	Nageurs avec le Pass'Sport de l'eau	22	
25/03/2012	3 ^{ème} Etape Challenge Espoir 65-32	LANNEMEZAN	Avenirs/Poussins	22	
01/04/2012	3 ^{ème} Etape Natathlon 65-32	LOURDES	Benjamins	23	
01/04/2012	6 ^{ème} Circuit Interdépartemental 65-32	LOURDES	Min/Cad/Jun/Sén	23	
14/04/2012	PASS'SPORT DE L'EAU (3)	SEMEAC	Nageurs avec le Sauv'Nage	24	

FFN
 COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
 COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2011/2012

05/05/2012	Meeting Master	BAGNERES	Maîtres		
05/05/2012	Team-Cup Interdépartementale 65-32	TARBES Laubadère	Poussins	25	
13/05/2012	Coupe Inter-club Benjamins / Minimes 65-32	BAGNERES	Benjamins / Minimes	30	
03/06/2012	PASS'COMPETITION (3)	LOURDES	Nageurs avec le Pass'Sport de l'eau	35	
03/06/2012	4 ^{ème} Etape Challenge Espoir 65-32	LOURDES	Avenirs / Poussins	35	
10/06/2012	Championnat Interdépartemental Eté 65-32	TARBES PAUL BOYRIE (bassin extérieur)	Pou/Ben/Min/Cad/Jun/ Sén	36	
10/06/2012	PASS'SPORT DE L'EAU (3)	AUCH	Nageurs avec le Sauv'Nage		
24/06/2012	PASS'COMPETITION	AUCH	Nageurs avec le Pass'Sport de l'eau		
24/06/2012	Championnat du Gers	AUCH	Pou/Ben/Min/Cad/Jun/ Sén		

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2011/2012
DISPOSITION GENERALE

Les nageurs doivent être licenciés avant toute compétition via le logiciel extranat. Les Clubs devront s'assurer que les licences sont bien oblitérées avant la participation à toutes compétitions. **Les fiches de courses devront être lisibles.**

Les performances d'un nageur dont la licence n'est pas conforme ne seront pas enregistrées.

Les clubs organisateurs des compétitions inter-départementales s'engagent à enregistrer la compétition et saisir les temps des nageurs de l'inter-département au format P.C.E. (Plate Forme d'Echange) avec n'importe quel logiciel incluant ce mode de langage commun et exploitable par le Comité Régional Midi-Pyrénées. **Aucune saisie ne sera acceptée sous d'autre format** que ceux décrit (World, Excel, etc...). En cas d'organisations trop nombreuses, le club organisateur pourra déléguer l'enregistrement de la compétition par un club qui n'organise pas ou peu de compétitions.

Les Clubs organisateurs enverront par courrier aux Comités Départementaux de natation des Hautes-Pyrénées ou du Gers, les fiches de courses et la feuille de jury en pdf, qui aura été saisie sur extranat. Les fichiers PCE, ainsi que la feuille de jury en pdf, seront envoyés par courriel : guillaume.muzet@wanadoo.fr après que le club organisateur ai fait les vérifications qui s'imposent. Le Comité Départemental en question, après vérification transmettra les résultats au Comité Régional Midi-Pyrénées.

Les organisateurs devront s'assurer de la conformité de leur bassin pour les compétitions avec la mise en place des lignes d'eau, drapeaux de virages, chaises derrière les plots et à l'extrémité du bassin pour les officiels, un espace chambre d'appel et dans la mesure du possible d'un micro pour appeler les nageurs à la chambre d'appel.

Chaque club s'engage à présenter au moins un officiel dans chaque compétition inter-départementale, si le nombre d'engagés est important, le nombre d'officiels devra l'être également.

Le Comité Départemental organisateur se chargera de la transmission des performances au Comité Régional, mais ne peut en aucun cas engager ou valider la participation d'un club de l'inter-département (comme pour les interclubs ou le club désirant présenter des équipes au niveau régional devra présenter son équipe type avec la cotation correspondante).

Les nageurs doivent être régulièrement licenciés pour participer aux compétitions, si un nageur n'est pas licencié lors de la compétition, ses performances ne seront pas pris en compte.

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS

SAISON 2011/2012

1^{er} CIRCUIT INTERDEPARTEMENTAL

Lieu : Séméac (Organisateur : EPSTN)

Dimanche 23 Octobre 2011

08h00 – 14h00

Catégories : Ben/Min/Cad/Jun/Sén.

Code Informatique :

Règlements : - Le Circuit Interdépartemental est une Compétition qualificative pour les Etapes Régionales, Championnat Régional 25m et Championnat Régional d'été (50m à TOULOUSE)
4 Engagements maximum par nageur sauf pour les nageurs de Série Régionale et + ainsi que les Minimes 1^{ère} année (nés en 1998)
Les Benjamins peuvent s'engager sur n'importe quelle épreuve sauf sur 800 NL, 1 500 NL où une seule épreuve par circuit pourra être disputée.
-Les engagements sur extranat, devront être envoyés à l'organisateur avant le Vendredi 21 Octobre à 12h00. Modification possible jusqu'au samedi soir Minuit.

Echauffement 08h00

Début des épreuves 09h00

1	50 Papillon	Messieurs
2	400 NL	Dames
3	100 Dos	Messieurs
4	200 Dos	Dames
5	1 500 NL	Messieurs
6	50 NL	Dames
7	100 Brasse	Messieurs
8	200 Brasse	Dames
9	100 NL	Messieurs
10	200 NL	Dames
11	100 Papillon	Messieurs
12	200 Papillon	Dames
13	200 4 Nages	Messieurs
14	400 4 Nages	Dames
15	50 Dos	Messieurs
16	50 Brasse	Dames

Echauffement 14h00

Début des épreuves 15h00

17	50 Papillon	Dames
18	400 NL	Messieurs
19	100 Dos	Dames
20	200 Dos	Messieurs
21	800 NL	Dames
22	50 NL	Messieurs
23	100 Brasse	Dames
24	200 Brasse	Messieurs
25	100 NL	Dames
26	200 NL	Messieurs
27	100 Papillon	Dames
28	200 Papillon	Messieurs
29	200 4 Nages	Dames
30	400 4 Nages	Messieurs
31	50 Dos	Dames
32	50 Brasse	Messieurs

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2011/2012

FINALE INTERDEPARTEMENTALE INTERCLUBS

Lieu : LOURDES (Organisateur : **C.D. 65**)

Samedi 05 Novembre 2011

Poule A : 09h00 - Poule B : 13h30

Catégories : Toutes catégories

Code informatique :

Règlements : Cette compétition se déroule par équipe de 10 nageurs (3 nageurs pouvant participer à 2 épreuves individuelles).
Une équipe pour être classée doit être complète (elle sera composée de 10 nageurs et toutes les épreuves inscrites au programme doivent être nagées. Les équipes qui ne respectent pas ces deux critères ne peuvent pas être classées. Toutes les équipes présentées par un club doivent respecter cette règle).

Les équipes de clubs participeront dans la poule A ou B selon le classement de la saison précédente (voir p 9). Les nouvelles équipes participeront obligatoirement dans la Poule B.

Les clubs devront déposer AVANT le début de la compétition, la composition de leurs équipes, sous peine de non classement de celles-ci.

Cette compétition rentrera dans le classement national des clubs, **uniquement** si vous participez aux interclubs Benjamins ET Minimes. (Voir annuel règlement fédéral)

Poule A
Echauffement 09h00
Début des épreuves 10h00

Poule B
Echauffement 13h30
Début des épreuves 14h30

1	10 x 100 NL	Dames	1	10 x 100 NL	Dames
2	10 x 100 NL	Messieurs	2	10 x 100 NL	Messieurs
3	400 NL	Dames	3	400 NL	Dames
4	100 Dos	Messieurs	4	100 Dos	Messieurs
5	200 Dos	Dames	5	200 Dos	Dames
6	1500 NL	Messieurs	6	1500 NL	Messieurs
7	50 NL	Dames	7	50 NL	Dames
8	100 Brasse	Messieurs	8	100 Brasse	Messieurs
9	200 Brasse	Dames	9	200 Brasse	Dames
10	100 NL	Messieurs	10	100 NL	Messieurs
11	200 NL	Dames	11	200 NL	Dames
12	100 Papillon	Messieurs	12	100 Papillon	Messieurs
13	200 Papillon	Dames	13	200 Papillon	Dames
14	200 4N	Messieurs	14	200 4N	Messieurs
15	400 4N	Dames	15	400 4N	Dames

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS

SAISON 2011/2012

FINALE INTERDEPARTEMENTALE INTERCLUBS

Lieu : **LOURDES** (Organisateur : **C.D. 65**)
Dimanche 06 Novembre 2011
Poule A et B 13h30

Catégories : Toutes catégories

Code informatique :

Règlements : Cette compétition se déroule par équipe de 10 nageurs (3 nageurs pouvant participer à 2 épreuves individuelles).
Une équipe pour être classée doit être complète (elle sera composée de 10 nageurs et toutes les épreuves inscrites au programme doivent être nagées. Les équipes qui ne respectent pas ces deux critères ne peuvent pas être classées. Toutes les équipes présentées par un club doivent respecter cette règle).

Les clubs devront déposer AVANT le début de la compétition, la composition de leurs équipes, sous peine de non classement de celles-ci.

Cette compétition rentrera dans le classement national des clubs, **uniquement** si vous participez aux interclubs Benjamins ET Minimes. (Voir annuel règlement fédéral)

Poule A et B

Echauffement 13h30

Début des épreuves 14h30

1	400 NL	Messieurs
2	100 Dos	Dames
3	200 Dos	Messieurs
4	800 NL	Dames
5	50 NL	Messieurs
6	100 Brasse	Dames
7	200 Brasse	Messieurs
8	100 NL	Dames
9	200 NL	Messieurs
10	100 Papillon	Dames
11	200 Papillon	Messieurs
12	200 4N	Dames
13	400 4N	Messieurs
	Pause de 15 minutes	
14	4 x 100 4N	Dames
15	4 x 100 4N	Messieurs

FFN
 COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
 COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2011/2012

Liste des équipes par Poules selon Classement 2010 / 2011

POULE A						
DAMES				MESSIEURS		
Pts	CLUBS	Eq		Pts	CLUBS	Eq
8539	TARBES N.C	2	1	10655	E.P.S.T.N	3
7906	TARBES N.C	3	2	8247	TARBES N.C	2
7666	LOURDES NAT.	1	3	7809	LOURDES NAT.	1
7349	TARBES N.C	4	4	7612	TARBES N.C	3
7082	TARBES N.C	5	5	7343	TARBES N.C	4
7027	D.S. BAGNERES	2	6	6738	TARBES N.C	5
POULE B						
10835	C.N. AUCH	2	7	12895	C.N. AUCH	2
6863	E.P.S.T.N	3	8	6657	D.S. BAGNERES	1
6555	C.N. AUCH	3	9	6285	TARBES N.C	6
5914	E.P.S.T.N	4	10	5969	E.P.S.T.N	4
5436	E.P.S.T.N	5	11	5948	D.S. BAGNERES	2
5269	C.N. AUCH	4	12	5126	C.N. AUCH	3
4300	C.N. LANNEMEZAN	1	13	4583	C.N. AUCH	4
			14	3626	C.N. LANNEMEZAN	1
			15	3374	TARBES N.C	7
			16			

FFN
 COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
 COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2011/2012

BORDEREAU D'ENGAGEMENT A LA FINALE INTERDEPARTEMENTALE INTERCLUBS

Dames

Nom du Club : N° Equipe

Epreuve	NOM-PRENOM	N° Licence	Tps réalisés	Pts
1 ^{ère} Réunion				
10 X 100 NL				
		Les points des relais ne sont plus multipliés par 2		
400 NL				
200 DOS				
50 NL				
200 BRASSE				
200 NL				
200 PAPILLON				
400 4 NAGES				
2 ^{ème} Réunion				
100 DOS				
800 NL				
100 BRASSE				
100 NL				
100 PAPILLON				
200 4 NAGES				
4 X 100 4 Nages				
	Les points des relais ne sont plus multipliés par 2			
TOTAL DES POINTS				

FFN
 COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
 COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2011/2012

BORDEREAU D'ENGAGEMENT A LA FINALE INTERDEPARTEMENTALE INTERCLUBS

Messieurs

Nom du Club : N° Equipe :

Epreuve	NOM-PRENOM	N° Licence	Tps réalisés	Pts
1 ^{ère} Réunion				
10 X 100 NL				
		Les points des relais ne sont plus multipliés par 2		
100 DOS				
1 500 NL				
100 BRASSE				
100 NL				
100 PAPILLON				
200 4 NAGES				
2 ^{ème} Réunion				
400 NL				
200 DOS				
50 NL				
200 BRASSE				
200 NL				
200 PAPILLON				
400 4 NAGES				
4 X 100 4 Nages				
	Les points des relais ne sont plus multipliés par 2			
TOTAL DES POINTS				

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2011/2012

PASS'SPORT DE L'EAU

Lieu : TARBES Laubadère (Organisateur : CD65)
Samedi 19 Novembre 2011
13h30

Catégories : Nageurs ayant le Sauv'Nage

Règlements :

- RAPPEL : le Pass'sport de l'eau est la 2^{ème} étape sur 3, du parcours du jeune nageur se dirigeant vers la compétition. Il lui sera demandé, lors de ce test, d'effectuer des enchaînements d'exercices dans les 5 disciplines composant la Fédération Française de Natation que sont, Natation Course, Natation Palme, Natation Synchronisée, Plongeon et Water- Polo. Le nageur doit valider au moins 3 épreuves sur les 5.
- Pour information, les nageurs nés en 2004 devront avoir le Pass'Compétition pour prétendre à la compétition dans la saison 2012-2013. Les nageurs nés avant 2004 en septembre 2012 n'auront pas l'obligation d'avoir les 3 niveaux.
- Le Pass'Sport de l'Eau est réservé aux nageurs ayant passé et obtenu le Sauv'nage.
- Pour cette saison, la non obtention de l'épreuve n'empêchera pas le nageur d'effectuer des compétitions excepté la Team-Cup Régionale.

Ouverture du Bassin à 13h30

Début des épreuves à 14h15

Ordre des épreuves :

- Natation Palme (+ tuba)
- Natation Course
- Natation Synchro
- Plongeon
- Water-Polo

Chaque club doit prévoir le matériel de ses nageurs (Palmes, Tuba..)

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2011/2012

Lieu : BAGNERES (Organisateur : DS Bagnérais)
Dimanche 20 Novembre 2011
8h30 – 14h00

Catégories : Ben/Min/Cad/Jun/Sén.

Règlements :

- Le Circuit Interdépartemental est une Compétition qualificative pour les Etapes Régionales, Championnat Régional 25m et Championnat Régional d'été (50m à TOULOUSE)
- 4 Engagements maximum par nageur sauf pour les nageurs de Série Régionale et + ainsi que les Minimes 1^{ère} année (nés en 1998)
- Chaque club viendra avec ses fiches de courses remplies au nom de la compétition en question.

Echauffement 08h30
Début des épreuves 09h30

1	50 Papillon	Messieurs
2	400 NL	Dames
3	100 Dos	Messieurs
4	200 Dos	Dames
5	1 500 NL	Messieurs
6	50 NL	Dames
7	100 Brasse	Messieurs
8	200 Brasse	Dames
9	100 NL	Messieurs
10	200 NL	Dames
11	100 Papillon	Messieurs
12	200 Papillon	Dames
13	200 4 Nages	Messieurs
14	400 4 Nages	Dames
15	50 Dos	Messieurs
16	50 Brasse	Dames

Echauffement 14h00
Début des épreuves 15h00

17	50 Papillon	Dames
18	400 NL	Messieurs
19	100 Dos	Dames
20	200 Dos	Messieurs
21	800 NL	Dames
22	50 NL	Messieurs
23	100 Brasse	Dames
24	200 Brasse	Messieurs
25	100 NL	Dames
26	200 NL	Messieurs
27	100 Papillon	Dames
28	200 Papillon	Messieurs
29	200 4 Nages	Dames
30	400 4 Nages	Messieurs
31	50 Dos	Dames
32	50 Brasse	Messieurs

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS

SAISON 2010/2011

PASS'COMPETITION
1^{ère} ETAPE CHALLENGE ESPOIR

Lieu : LANNEMEZAN (Organisateur : C.N.Lannemezan)

Dimanche 27 Novembre 2011

09h00 – 13h30

Catégories : Pass'compétition : (2001 et après) Nageurs ayant le Pass'sport de l'eau
Challenge Espoir : Poussins (2001-2002)

Règlements :

- Le Pass'Compétition est réservé aux nageurs ayant le Pass'sport de l'eau. La priorité sera donnée aux poussins (2001-2002) à qui il sera demandé ce niveau de test pour participer à la finale régional Team-Cup. Le Pass'Compétition est basé sur un 100.4N, effectué selon les règles strictes de la FFN. Celui-ci sera placé avant le début de la réunion.
- Le Challenge Espoir est composé de 4 étapes : 3 exclusivement pour les poussins qui leur permettront de tenter la qualification pour le Meeting Alex Jany de Toulouse (28 et 29 avril 2012). La catégorie avenir (2003 et après) se rajoutera lors de la 4^{ème} étape.
- Chaque nageur pourra nager 3 épreuves au choix + les relais

Récompenses : - Les 3 premiers dans chaque nage seront récompensés en fin de chaque réunion. Un goûter sera servi en fin de réunion de l'après-midi. Ce goûter sera à la charge de l'organisateur. Les relais ne seront pas récompensés.

Echauffement 09h00

Début des épreuves 10h00

100.4N pass'compétition

- 1- 100 NL Dames
- 2- 100 NL Messieurs
- 3- 100 BR Dames
- 4- 100BR Messieurs
- 5- 200.4N Dames
- 6- 200.4N Messieurs
- 7- 4x50 NL Dames
- 8- 4x50 NL Messieurs

Echauffement 13h30

Début des épreuves 14h30

- 9- 200 NL Dames
- 10- 200 NL Messieurs
- 11- 100 Pap Dames
- 12- 100 Pap Messieurs
- 13- 100 Dos Dames
- 14- 100 Dos Messieurs
- 15- 4x50.4N Dames
- 16- 4x50.4N Messieurs

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2010/2011

CHAMPIONNAT INTERDEPARTEMENTAL HIVER

Lieu : LOURDES (Organisateur : CD65)

Dimanche 11 Décembre 2010

08h30 – 14h00

Catégories : - Pou/ Ben/ Min/ Cad/ Jun/ Sén

Code Informatique :

Règlements : - 6 engagements maximum par nageurs + les relais
Cette compétition permet de se qualifier pour les étapes régionales,
Championnat Régional d'été (50m à TOULOUSE).

Récompenses : Pour les épreuves individuelles : une médaille aux 3 premiers par
catégorie (Poussins, Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors, Séniors)
Pour les relais : Une coupe aux 3 premières équipes et une médaille à
chaque équipier selon les 3 catégories suivantes :

- Poussins
- Benjamins, Minimes
- Cadets, Juniors et Séniors

Enregistrement : - Droits d'engagements **1 € par épreuve, les relais sont gratuits**
Date limite d'engagements Vendredi 09 Décembre à minuit sur
<https://extranat.fr>
Toute modification sera acceptée jusqu'à ½ heure avant le début des
épreuves

Echauffement 08h30
Début des épreuves 09h30

1	100 DOS	Messieurs
3	200 DOS	Dames
4	50 BRASSE	Messieurs
5	100 BRASSE	Dames
6	200 BRASSE	Messieurs
7	50 PAPILLON	Dames
8	100 NL	Messieurs
9	200 NL	Dames
10	400 NL	Messieurs
11	50 DOS	Dames
12	100 PAPILLON	Messieurs
13	200 PAPILLON	Dames
14	200 4 NAGES	Messieurs
15	50 NL	Dames
16	4 X 50NL	Messieurs

Echauffement 14h00
Début des épreuves 15h00

18	100 DOS	Dames
19	200 DOS	Messieurs
20	50 BRASSE	Dames
21	100 BRASSE	Messieurs
22	200 BRASSE	Dames
23	50 PAPILLON	Messieurs
24	100 NL	Dames
25	200 NL	Messieurs
26	400 NL	Dames
27	50 Dos	Messieurs
28	100 PAPILLON	Dames
29	200 PAPILLON	Messieurs
30	200 4 NAGES	Dames
31	50 NL	Messieurs
32	4 X 50 NL	Dames

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS

SAISON 2010/2011

3^{ème} CIRCUIT INTERDEPARTEMENTAL

Lieu : AUCH (Organisateur : C.N. Auch)

Dimanche 15 Janvier 2012

08h30 – 14h00

Catégories : Benj/Min/Cad/Jun/Sén

Code Informatique :

Règlements : - Le Circuit Interdépartemental est une Compétition qualificative pour les Etapes Régionales, Championnat Régional 25m et Championnat Régional d'été (50m à TOULOUSE)
4 Engagements maximum par nageur sauf pour les nageurs de Série Régionale et + ainsi que les Minimes 1^{ère} année (nés en 1998)

Echauffement 08h30
Début des épreuves 09h30

1	50 Papillon	Messieurs
2	400 NL	Dames
3	100 Dos	Messieurs
4	200 Dos	Dames
5	1 500 NL	Messieurs
6	50 NL	Dames
7	100 Brasse	Messieurs
8	200 Brasse	Dames
9	100 NL	Messieurs
10	200 NL	Dames
11	100 Papillon	Messieurs
12	200 Papillon	Dames
13	200 4 Nages	Messieurs
14	400 4 Nages	Dames
15	50 Dos	Messieurs
16	50 Brasse	Dames

Echauffement 14h00
Début des épreuves 15h00

17	50 Papillon	Dames
18	400 NL	Messieurs
19	100 Dos	Dames
20	200 Dos	Messieurs
21	800 NL	Dames
22	50 NL	Messieurs
23	100 Brasse	Dames
24	200 Brasse	Messieurs
25	100 NL	Dames
26	200 NL	Messieurs
27	100 Papillon	Dames
28	200 Papillon	Messieurs
29	200 4 Nages	Dames
30	400 4 Nages	Messieurs
31	50 Dos	Dames
32	50 Brasse	Messieurs

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS

SAISON 2010/2011

1^{ère} Etape NATATHLON
4^{ème} CIRCUIT INTERDEPARTEMENTAL

Lieu : SEMEAC (Organisateur : EPSTN)

Dimanche 22 Janvier 2012

08h30 – 14h00

Catégories :

- Natathlon : Benjamins
- Circuit interdépartemental : Min/Cad/Jun/Sén

Code Informatique :

Règlements :

- Natathlon qualificatif pour la finale du trophée Lucien ZINS.

Rappel : Pour le Natathlon, les Benjamins voulant accéder au Classement général Natathlon doivent avoir, obligatoirement, participer à toutes les épreuves (800 NL, 400 4N, 100 NL, 50 Pap, 50 Dos et 50 Brasse) à raison de 3 maxi par étape. Il n'est pas obligatoire de participer aux 3 étapes.

- Circuit Interdépartemental qualificatif pour le Championnat Régional d'été.
- 4 Engagements maximum par nageur sauf pour les nageurs de Série Régionale et +. Ainsi que les Minimes 1^{ère} année (nés en 1998).
- Les engagements sur extranat, devront être envoyés à l'organisateur avant le Vendredi 20 Octobre minuit. Vous ferez parvenir 2 compétitions distinctes à l'organisateur.

Enregistrement :

- 2 compétitions enregistrées par l'organisateur. 1^{ère} Etape Natathlon et 4^{ème} Circuit Interdépartemental.

Echauffement 08h30

Début des épreuves 09h30

1	50 Papillon	Messieurs
2	400 NL	Dames
3	100 Dos	Messieurs
4	200 Dos	Dames
5	800 NL Messieurs (uniquement Natathlon)	
6	1 500 NL	Messieurs
7	50 NL	Dames
8	100 Brasse	Messieurs
9	200 Brasse	Dames
10	100 NL	Messieurs
11	200 NL	Dames
12	100 Papillon	Messieurs
13	200 Papillon	Dames
14	200 4 Nages	Messieurs
15	400 4 Nages	Dames
16	50 Dos	Messieurs
17	50 Brasse	Dames

Echauffement 14h00

Début des épreuves 15h00

18	50 Papillon	Dames
19	400 NL	Messieurs
20	100 Dos	Dames
21	200 Dos	Messieurs
22	800 NL	Dames
23	50 NL	Messieurs
24	100 Brasse	Dames
25	200 Brasse	Messieurs
26	100 NL	Dames
27	200 NL	Messieurs
28	100 Papillon	Dames
29	200 Papillon	Messieurs
30	200 4 Nages	Dames
31	400 4 Nages	Messieurs
32	50 Dos	Dames
33	50 Brasse	Messieurs

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2010/2011

PASS'SPORT DE L'EAU (2)

Lieu : TARBES Laubadère (Organisateur : CD65)

Samedi 28 Janvier 2012
13h30

Catégories : Nageurs ayant le Sauv'Nage (2001-2002)

Règlements :

- RAPPEL : le Pass'sport de l'eau est la 2^{ème} étape sur 3, du parcours du jeune nageur se dirigeant vers la compétition. Il lui sera demandé, lors de ce test, d'effectuer des enchaînements d'exercices dans les 5 disciplines composant la Fédération Française de Natation que sont, Natation Course, Natation Palme, Natation Synchronisée, Plongeon et Water-Polo. Le nageur doit valider au moins 3 épreuves sur les 5.
- Pour information, les nageurs nés en 2004 devront avoir le Pass'Compétition pour prétendre à la compétition dans la saison 2012-2013. Les nageurs nés avant 2004 en septembre 2012 n'auront pas l'obligation d'avoir les 3 niveaux.
- Le Pass'Sport de l'Eau est réservé aux nageurs ayant passé et obtenu le Sauv'nage.
- Pour cette saison, la non obtention de l'épreuve n'empêchera pas le nageur d'effectuer des compétitions excepté la Team-Cup Régionale.

Ouverture du Bassin à 13h30

Début des épreuves à 14h15

Ordre des épreuves : Natation Palme (+ tuba)
Natation Course
Natation Synchro
Plongeon
Water-Polo

Chaque club doit prévoir le matériel de ses nageurs (Palmes, Tuba..)

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2010/2011

2ème ETAPE CHALLENGE ESPOIR

Lieu : LANNEMEZAN (Organisateur : CNLannemezan)

Dimanche 29 Janvier 2012
9h00 - 13h30

Catégories : Challenge Espoir : Poussins (2001-2002)

Règlements : Le Challenge Espoir est composé de 4 étapes : 3 exclusivement pour les poussins qui leur permettront de tenter la qualification pour le Meeting Alex Jany de Toulouse (28 et 29 avril 2012). La catégorie avenir (2003 et après) se rajoutera lors de la 4^{ème} étape.
- Chaque nageur pourra nager 3 épreuves au choix + les relais

Récompenses : - Les 3 premiers dans chaque nage seront récompensés en fin de chaque réunion. Un goûter sera servi en fin de réunion de l'après-midi. Ce goûter sera à la charge de l'organisateur. Les relais ne seront pas récompensés.

Echauffement 09h00

Début des épreuves 10h00

1- 100 NL	Dames
2- 100 NL	Messieurs
3- 100 BR	Dames
4- 100BR	Messieurs
5- 200.4N	Dames
6- 200.4N	Messieurs
7- 4x50 NL	Dames
8- 4x50 NL	Messieurs

Echauffement 13h30

Début des épreuves 14h30

9- 200 NL	Dames
10- 200 NL	Messieurs
11- 100 Pap	Dames
12- 100 Pap	Messieurs
13- 100 Dos	Dames
14- 100 Dos	Messieurs
15- 4x50.4N	Dames
16- 4x50.4N	Messieurs

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS

SAISON 2010/2011

2^{ème} Etape NATATHLON
5^{ème} CIRCUIT INTERDEPARTEMENTAL

Lieu : BAGNERES (Organisateur : DS Bagnères)
Dimanche 04 Mars 2012
08h30 – 14h00

Catégories : - Natathlon : Benjamins
- Circuit interdépartemental : Min/Cad/Jun/Sén

Code Informatique :

Règlements : - Natathlon qualificatif pour la finale du trophée Lucien ZINS.
Rappel : Pour le Natathlon, les Benjamins voulant accéder au Classement général Natathlon doivent avoir, obligatoirement, participer à toutes les épreuves (800 NL, 400 4N, 100 NL, 50 Pap, 50 Dos et 50 Brasse) à raison de 3 maxi par étape. Il n'est pas obligatoire de participer aux 3 étapes.
- Circuit Interdépartemental qualificatif pour le Championnat Régional d'été.
4 Engagements maximum par nageur sauf pour les nageurs de Série Régionale et +.
Ainsi que les Minimes 1^{ère} année (nés en 1998).

Enregistrement : - 2 compétitions enregistrées par l'organisateur. 2^{ème} Etape Natathlon et 5^{ème} Circuit Inter-départemental. **Les fiches de courses devront mentionner le nom de la compétition auquel le nageur concoure sous peine de rejet de performance.**

Echauffement 08h30			Echauffement 14h00		
Début des épreuves 09h30			Début des épreuves 15h00		
1	50 Papillon	Messieurs	18	50 Papillon	Dames
2	400 NL	Dames	19	400 NL	Messieurs
3	100 Dos	Messieurs	20	100 Dos	Dames
4	200 Dos	Dames	21	200 Dos	Messieurs
5	800 NL Messieurs (uniquement Natathlon)		22	800 NL	Dames
6	1 500 NL	Messieurs	23	50 NL	Messieurs
7	50 NL	Dames	24	100 Brasse	Dames
8	100 Brasse	Messieurs	25	200 Brasse	Messieurs
9	200 Brasse	Dames	26	100 NL	Dames
10	100 NL	Messieurs	27	200 NL	Messieurs
11	200 NL	Dames	28	100 Papillon	Dames
12	100 Papillon	Messieurs	29	200 Papillon	Messieurs
13	200 Papillon	Dames	30	200 4 Nages	Dames
14	200 4 Nages	Messieurs	31	400 4 Nages	Messieurs
15	400 4 Nages	Dames	32	50 Dos	Dames
16	50 Dos	Messieurs	33	50 Brasse	Messieurs
17	50 Brasse	Dames			

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2010/2011

MEETING INTERDEPARTEMENTAL DE PRINTEMPS

Lieu : AUCH (Organisateur : CN Auch)
Dimanche 11 Mars 2012
08h30 – 14h00

Catégories : -Pou/Ben/ Min/Cad/Jun/Sén

Règlements : - Le Meeting Interdépartemental est une Compétition qualificative pour le Championnat Régional d'été (50m à Millau), Meeting Alex Jany.
4 Engagements maximum par nageur sauf pour les nageurs de Série Régionale et + ainsi que les Minimes 1^{ère} année (nés en 1998)

Echauffement 08h30

Début des épreuves 09h30

1	50 Papillon	Messieurs
2	400 NL	Dames
3	100 Dos	Messieurs
4	200 Dos	Dames
5	1 500 NL	Messieurs
6	50 NL	Dames
7	100 Brasse	Messieurs
8	200 Brasse	Dames
9	100 NL	Messieurs
10	200 NL	Dames
11	100 Papillon	Messieurs
12	200 Papillon	Dames
13	200 4 Nages	Messieurs
14	400 4 Nages	Dames
15	50 Dos	Messieurs
16	50 Brasse	Dames

Echauffement 14h00

Début des épreuves 15h00

17	50 Papillon	Dames
18	400 NL	Messieurs
19	100 Dos	Dames
20	200 Dos	Messieurs
21	800 NL	Dames
22	50 NL	Messieurs
23	100 Brasse	Dames
24	200 Brasse	Messieurs
25	100 NL	Dames
26	200 NL	Messieurs
27	100 Papillon	Dames
28	200 Papillon	Messieurs
29	200 4 Nages	Dames
30	400 4 Nages	Messieurs
31	50 Dos	Dames
32	50 Brasse	Messieurs

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2010/2011

PASS'COMPETITION (2)
3^{ème} ETAPE CHALLENGE ESPOIR

Lieu : LANNEMEZAN (Organisateur : C.N.Lannemezan)

Dimanche 25 Mars 2012

09h00 – 13h30

Catégories :

- Pass'Compétition : Nageurs ayant obtenus le Pass'Sport de l'eau. (2001 et après)
- Challenge Espoir : Poussins (2001-2002)

Règlements :

- Le Pass'Compétition est réservé aux nageurs ayant le Pass'sport de l'eau. La priorité sera donnée aux poussins (2001-2002) à qui il sera demandé ce niveau de test pour participer à la finale régional Team-Cup. Le Pass'Compétition est basé sur un 100.4N, effectué selon les règles strictes de la FFN. Celui-ci sera placé avant le début de la réunion.
- Le Challenge Espoir est composé de 4 étapes : 3 exclusivement pour les poussins qui leur permettront de tenter la qualification pour le Meeting Alex Jany de Toulouse (28 et 29 avril 2012). La catégorie avenir (2003 et après) se rajoutera lors de la 4^{ème} étape.
- Chaque nageur pourra nager 3 épreuves au choix + les relais

Récompenses :

- Les 3 premiers dans chaque nage seront récompensés en fin de chaque réunion. Un goûter sera servi en fin de réunion de l'après-midi. Ce goûter sera à la charge de l'organisateur. Les relais ne seront pas récompensés.

Echauffement 09h00

Début des épreuves 10h00

Echauffement 13h30

Début des épreuves 14h30

Pass'Compétition

1- 100 NL Dames
2- 100 NL Messieurs
3- 100 BR Dames
4- 100BR Messieurs
5- 200.4N Dames
6- 200.4N Messieurs
7- 4x50 NL Dames
8- 4x50 NL Messieurs

9- 200 NL Dames
10- 200 NL Messieurs
11- 100 Pap Dames
12- 100 Pap Messieurs
13- 100 Dos Dames
14- 100 Dos Messieurs
15- 4x50.4N Dames
16- 4x50.4N Messieurs

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2010/2011

3^{ème} Etape NATATHLON
6^{ème} CIRCUIT INTERDEPARTEMENTAL

Lieu : LOURDES (Organisateur : Lourdes Natation)

Dimanche 01 Avril 2012

08h30 – 14h00

Catégories :

- Natathlon : Benjamins
- Circuit interdépartemental : Min/Cad/Jun/Sén

Code Informatique :

Règlements :

- Natathlon qualificatif pour la finale du trophée Lucien ZINS.

Rappel : Pour le Natathlon, les Benjamins voulant accéder au Classement général Natathlon doivent avoir, obligatoirement, participer à toutes les épreuves (800 NL, 400 4N, 100 NL, 50 Pap, 50 Dos et 50 Brasse) à raison de 3 maxi par étape. Il n'est pas obligatoire de participer aux 3 étapes.

- Circuit Interdépartemental qualificatif pour le Championnat Régional d'été.
- 4 Engagements maximum par nageur sauf pour les nageurs de Série Régionale et +.
- Ainsi que les Minimes 1^{ère} année (nés en 1998).

Enregistrement :

- 2 compétitions enregistrées par l'organisateur. 3^{ème} Etape Natathlon et 6^{ème} Circuit Inter-départemental. **Les fiches de courses devront mentionner le nom de la compétition auquel le nageur concoure sous peine de rejet de performance.**

Echauffement 08h30

Début des épreuves 09h30

1	50 Papillon	Messieurs
2	400 NL	Dames
3	100 Dos	Messieurs
4	200 Dos	Dames
5	800 NL Messieurs (uniquement Natathlon)	
6	1 500 NL	Messieurs
7	50 NL	Dames
8	100 Brasse	Messieurs
9	200 Brasse	Dames
10	100 NL	Messieurs
11	200 NL	Dames
12	100 Papillon	Messieurs
13	200 Papillon	Dames
14	200 4 Nages	Messieurs
15	400 4 Nages	Dames
16	50 Dos	Messieurs
17	50 Brasse	Dames

Echauffement 14h00

Début des épreuves 15h00

18	50 Papillon	Dames
19	400 NL	Messieurs
20	100 Dos	Dames
21	200 Dos	Messieurs
22	800 NL	Dames
23	50 NL	Messieurs
24	100 Brasse	Dames
25	200 Brasse	Messieurs
26	100 NL	Dames
27	200 NL	Messieurs
28	100 Papillon	Dames
29	200 Papillon	Messieurs
30	200 4 Nages	Dames
31	400 4 Nages	Messieurs
32	50 Dos	Dames
33	50 Brasse	Messieurs

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2010/2011

PASS'SPORT DE L'EAU (3)

Lieu : SEMEAC (Organisateur : CD 65)
Samedi 14 Avril 2012
13h30

Catégories : Nageurs ayant le Sauv'Nage (priorité aux 2003 et après)

Règlements :

- **RAPPEL** : le Pass'sport de l'eau est la 2^{ème} étape sur 3, du parcours du jeune nageur se dirigeant vers la compétition. Il lui sera demandé, lors de ce test, d'effectuer des enchaînements d'exercices dans les 5 disciplines composant la Fédération Française de Natation que sont, Natation Course, Natation Palme, Natation, Synchronisée, Plongeon et Water-Polo. Le nageur doit valider au moins 3 épreuves sur les 5.
- Pour information, les nageurs nés en 2004 devront avoir le Pass'Compétition pour prétendre à la compétition dans la saison 2012-2013. Les nageurs nés avant 2004 en septembre 2012 n'auront pas l'obligation d'avoir les 3 niveaux.
- Le Pass'Sport de l'Eau est réservé aux nageurs ayant passé et obtenu le Sauv'nage.
- Pour cette saison, la non obtention de l'épreuve n'empêchera pas le nageur d'effectuer des compétitions, exceptée la Team-Cup Régionale pour les poussins.

Ouverture du Bassin à 13h30
Début des épreuves à 14h15

Ordre des épreuves :

- Natation Palme (+ tuba)
- Natation Course
- Natation Synchro
- Plongeon
- Water-Polo

Chaque club doit prévoir le matériel de ses nageurs (Palmes, Tuba..)

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2010/2011

TEAM-CUP INTERDEPARTEMENTALE

Lieu : Tarbes Laubadère (Organisateur : **CD65**)
Samedi 05 Mai 2012
14h00

- Catégories :** Poussins (2001/2002) et Avenirs (2003 et après)
- Code Informatique :**
- Règlements :** Chaque équipe de club par catégorie pour être classée doit participer obligatoirement au relais 4 X 50 NL sans obligation de présenter un nageur dans chaque épreuve individuelle.
Un nageur ne peut participer qu'au relais + une seule épreuve individuelle.
Chaque équipe de club par catégorie comprend 4 nageurs maximum correspondant aux 4 épreuves individuelles du programme.
Les clubs devront déposer AVANT le début de la compétition, la composition de leurs équipes, sous peine de non classement.
- Classement :** Un classement Filles et un Classement Garçons **Avenirs** seront établis.
Un classement Filles et un Classement Garçons **Poussins** seront établis.
- Récompenses :** Une médaille par équipier des 3 premières équipes **Filles** et **Garçons**.
Une Coupe aux équipes **Filles** et **Garçons** classées premières.
- Engagements :** Droits d'engagements fixés à **4 € par équipe**

Echauffement 14h00
Début des épreuves 15h00

1	4 X 50 NL	Dames	Avenirs	17	50 Papillon	Dames	Avenirs
2	4 X 50 NL	Dames	Poussins	18	50 papillon	Dames	Poussins
3	4 X 50 NI	Messieurs	Avenirs	19	50 Papillon	Messieurs	Avenirs
4	4 X 50 NL	Messieurs	Poussins	20	50 Papillon	Messieurs	Poussins
5	50 Dos	Dames	Avenirs	21	50 NL	Dames	Avenirs
6	50 Dos	Dames	Poussins	22	50 NL	Dames	Poussins
7	50 Dos	Messieurs	Avenirs	23	50 NL	Messieurs	Avenirs
8	50 Dos	Messieurs	Poussins	24	50 NL	Messieurs	Poussins
9	50 Brasse	Dames	Avenirs				
10	50 Brasse	Dames	Poussins				
11	50 Brasse	Messieurs	Avenirs				
12	50 Brasse	Messieurs	Poussins				

FFN
 COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
 COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2010/2011

BORDEREAU D'ENGAGEMENT TEAM-CUP

Avenirs Filles

Nom du Club : N° Equipe

Epreuve	NOM-PRENOM	N° Licence	Tps réalisés	Pts
4 X 50 NL				
Les points des relais ne sont plus multipliés par 2				
50 DOS				
50 BRASSE				
50 PAP				
50 NL				
TOTAL DES POINTS				

SAISON 2010/2011

BORDEREAU D'ENGAGEMENT TEAM-CUP

Avenirs Garçons

Nom du Club : N° Equipe

Epreuve	NOM-PRENOM	N° Licence	Tps réalisés	Pts
4 X 50 NL				
Les points des relais ne sont plus multipliés par 2				
50 DOS				
50 BRASSE				
50 PAP				
50 NL				
TOTAL DES POINTS				

SAISON 2010/2011

BORDEREAU D'ENGAGEMENT TEAM-CUP

Poussins Filles

Nom du Club : N° Equipe

Epreuve	NOM-PRENOM	N° Licence	Tps réalisés	Pts
4 X 50 NL				
Les points des relais ne sont plus multipliés par 2				
50 DOS				
50 BRASSE				
50 PAP				
50 NL				
TOTAL DES POINTS				

SAISON 2010/2011

BORDEREAU D'ENGAGEMENT TEAM-CUP

Poussins Garçons

Nom du Club : N° Equipe

Epreuve	NOM-PRENOM	N° Licence	Tps réalisés	Pts
4 X 50 NL				
Les points des relais ne sont plus multipliés par 2				
50 DOS				
50 BRASSE				
50 PAP				
50 NL				
TOTAL DES POINTS				

SAISON 2010/2011

COUPE INTERCLUBS INTERDEPARTEMENTALE BENJAMINS COUPE INTERCLUBS INTERDEPARTEMENTALE MINIMES

Lieu : BAGNERES (Organisateur : C.D. 65)

Dimanche 13 Mai 2012

08h30 – 14h00

Catégories : Benjamins (1999/2000)
Minimes (1997/1998)

Code informatique : → Interclubs Benjamins
→ Interclubs Minimes

Règlements : **Chaque équipe comprend 4 nageurs pour les 12/13 ans.**
Chaque équipe comprend 4 nageurs pour les Minimes.
Pour les Benjamins : Chacun des 4 nageurs doit nager le 200.4N + une épreuve individuelle + le relais
Pour les minimes : Chacun de nageurs doit nager une épreuve individuelle + le relais.
Pour être classées, toutes les épreuves doivent être disputées.
Une équipe supplémentaire peut être engagée si la première est complète.
Les clubs devront déposer AVANT le début de la compétition, la composition de leurs équipes, sous peine de non classement.

Classement : Un classement Filles et classement Garçons 12/13 ans seront établis.
Un classement Filles et classement Garçons Minimes seront établis.

Echauffement 08h30

Début des épreuves 09h30

- 1 4 x 200 NL Dames Minimes
- 2 4 x 200 NL Messieurs Minimes
- 3 4 x 50 NL Dames Benjamins
- 4 4 x 50 NL Messieurs Benjamins
- 5 200 Dos Dames Minimes
- 6 200 Dos Messieurs Minimes
- 7 200.4N Dames Benjamins
- 8 200.4N Messieurs Benjamins
- 9 200 Pap Dames Minimes
- 10 200 Pap Messieurs Minimes

Echauffement 14h00

Début des épreuves 15h00

- 11 100 Pap Dames Benjamins
- 12 100 Pap Messieurs Benjamins
- 13 100 Dos Dames Benjamins
- 14 100 Dos Messieurs Benjamins
- 15 200 Br Dames Minimes
- 16 200 Br Messieurs Minimes
- 17 100 Br Dames Benjamins
- 18 100 Br Messieurs Minimes
- 19 200 4N Dames Minimes
- 20 200 4N Messieurs Minimes
- 21 100 NL Dames Benjamins
- 22 100 NL Messieurs Benjamins
- 23 200. 4N Remplaçants
- 24 4 x 100.4N Dames Minimes
- 25 4 x 100.4N Messieurs Minimes

SAISON 2010/2011

BORDEREAU D'ENGAGEMENT COUPE INTERCLUBS BENJAMINS

Benjamins Filles

Nom du Club : N° Equipe

Epreuve	NOM-PRENOM	N° Licence	Tps réalisés	Pts
100 PAP				
200 4 NAGES				
100 DOS				
200 4 NAGES				
100 BRASSE				
200 4 NAGES				
100 NL				
200 4 NAGES				
4 X 50 NL				
Les points des relais ne sont plus multipliés par 2				
TOTAL DES POINTS				

SAISON 2010/2011

BORDEREAU D'ENGAGEMENT COUPE INTERCLUBS BENJAMINS

Benjamins Garçons

Nom du Club : N° Equipe

Epreuve	NOM-PRENOM	N° Licence	Tps réalisés	Pts
100 PAP				
200 4 NAGES				
100 DOS				
200 4 NAGES				
100 BRASSE				
200 4 NAGES				
100 NL				
200 4 NAGES				
4 X 50 NL				
Les points des relais ne sont plus multipliés par 2				
TOTAL DES POINTS				

FFN
 COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
 COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2010/2011

BORDEREAU D'ENGAGEMENT COUPE INTERCLUBS MINIMES

Minimes Filles

Nom du Club : N° Equipe

Epreuve	NOM-PRENOM	N° Licence	Tps réalisés	Pts
4 x 200 NL				
200 PAP				
200 DOS				
200 BRASSE				
200 4N				
4 X 100 4N				
Les points des relais ne sont plus multipliés par 2				
TOTAL DES POINTS				

FFN
 COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
 COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2010/2011

BORDEREAU D'ENGAGEMENT COUPE INTERCLUBS MINIMES

Minimes Garçons

Nom du Club : N° Equipe

Epreuve	NOM-PRENOM	N° Licence	Tps réalisés	Pts
4 x 200 NL				
200 PAP				
200 DOS				
200 BRASSE				
200 4N				
4 X 100 4N				
Les points des relais ne sont plus multipliés par 2				
TOTAL DES POINTS				

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS

SAISON 2010/2011

PASS'COMPETITION (3)
4^{ème} ETAPE CHALLENGE ESPOIR

Lieu : LOURDES (Organisateur : Lourdes Natation)

Dimanche 03 Juin 2012

09h00 – 13h30

Catégories :

- Pass'Compétition : Nageurs ayant obtenus le Pass'Sport de l'eau. (2002 et après)
- Challenge Espoir :
 - Avenirs (2003 et après)
 - Poussins (2001-2002)

Règlements :

- Le Pass'Compétition est réservé aux nageurs ayant le Pass'sport de l'eau. La priorité sera donnée aux poussins (2001-2002) à qui il sera demandé ce niveau de test pour participer à la finale régional Team-Cup. Le Pass'Compétition est basé sur un 100.4N, effectué selon les règles strictes de la FFN. Celui-ci sera placé avant le début de la réunion.
- Le Challenge Espoir est composé de 4 étapes : 3 exclusivement pour les poussins qui leur permettront de tenter la qualification pour le Meeting Alex Jany de Toulouse (28 et 29 avril 2012). La catégorie avenir (2003 et après) se rajoutera lors de la 4^{ème} étape.
- Les Avenirs ne pourront nager que les 50 et le 100.4N.
- Chaque nageur pourra nager 3 épreuves au choix + les relais

Récompenses :

- Médailles aux **3 premiers poussins dames et messieurs** dans chaque nage.
- **Médailles à tous** les Avenirs.
- Les relais ne seront pas récompensés.
- Un goûter sera servi en fin de réunion de l'après-midi

Echauffement 09h00

Début des épreuves 10h00

- 1- 50 NL Dames
- 2- 50 NL Messieurs
- 3- 100 NL Dames
- 4- 100 NL Messieurs
- 5- 50 BR Dames
- 6- 50 BR Messieurs
- 7- 100 BR Dames
- 8- 100 BR Messieurs
- 9- 100.4N Dames
- 10- 100.4N Messieurs
- 11- 200.4N Dames
- 12- 200.4N Messieurs
- 13- 4x50 NL Dames
- 14- 4x50 NL Messieurs

Echauffement 13h30

Début des épreuves 14h30

- 100.4N Pass'compétition
- 15- 200 NL Dames
- 16- 200 NL Messieurs
- 17- 50 Dos Dames
- 18- 50 Dos Messieurs
- 19- 100 Dos Dames
- 20- 100 Dos Messieurs
- 21- 50 Pap Dames
- 22- 50Pap Messieurs
- 23- 100 Pap Dames
- 24- 100 Pap Messieurs
- 25- 4x50.4N Dames
- 26- 4x50.4N Messieurs

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS

SAISON 2010/2011

CHAMPIONNAT INTERDEPARTEMENTAL

CD 65 – CD 32

Lieu : TARBES Paul Boyrie (bassin 25 extérieur) (Organisateur : **CD 65**)

Dimanche 10 Juin 2012

08h30 – 14h00

Catégories : Pou / Ben/ Min/ Cad/ Jun/ Sén

Code Informatique :

Règlements : Engagement de 6 épreuves maximum par nageur + les relais

Récompenses : Pour les épreuves individuelles : une médaille aux 3 premiers par catégorie (Poussins, Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors, Séniors)

Pour les relais : Une coupe aux 3 premières équipes et une médaille à chaque équipier selon les 2 catégories suivantes :

- Benjamins et minimes
- Cadets, Juniors et Séniors

Pas de Relais pour la catégorie Poussin.

Engagements : Droits d'engagements **1 € par épreuve, les relais sont gratuits**

Date limite d'engagements Vendredi 08 Juin minuit sur <https://extranat.fr>

Toute modification sera acceptée jusqu'à ½ heure avant le début des épreuves.

Echauffement 08h30

Début des épreuves 09h30

1	400 4 NAGES	Dames
2	100 DOS	Messieurs
3	200 DOS	Dames
4	50 BRASSE	Messieurs
5	400 NL	Dames
6	100 BRASSE	Messieurs
7	200 BRASSE	Dames
8	50 PAPILLON	Dames
9	100 NL	Messieurs
10	200 NL	Dames
11	100 4 Nages	Messieurs
12	50 DOS	Dames
13	100 PAPILLON	Messieurs
14	200 PAPILLON	Dames
15	200 4 NAGES	Messieurs
16	50 NL	Dames
17	4 X 100 NL	Messieurs

Echauffement 14h00

Début des épreuves 15h00

18	400 4 NAGES	Messieurs
19	100 DOS	Dames
20	200 DOS	Messieurs
21	50 BRASSE	Dames
22	400 NL	Messieurs
23	100 BRASSE	Dames
24	200 BRASSE	Messieurs
25	50 PAPILLON	Messieurs
26	100 NL	Dames
27	200 NL	Messieurs
28	100 4 Nages	Dames
29	50 Dos	Messieurs
30	100 PAPILLON	Dames
31	200 PAPILLON	Messieurs
32	200 4 NAGES	Dames
33	50 NL	Messieurs
34	4 X 100 NL	Dames