FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS

SAISON 2010/2011

CHAMPIONNAT INTERDEPARTEMENTAL
CD 65 – CD 32

Lieu : LOURDES (Organisateur **: CD 65**)
Dimanche 12 Juin 2010
08h30 – 14h00

Catégories : Toutes Catégories

Règlements : Engagement de 6 épreuves maximum par nageur + les relais

Récompenses : Pour les épreuves individuelles : une médaille aux 3 premiers par catégorie (Avenirs, Poussins, Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors, Séniors)
Pour les relais : Une coupe aux 3 premières équipes et une médaille à chaque équipier selon les 2 catégories suivantes :

- Benjamins et minimes
- Cadets, Juniors et Séniors

Pas de Relais pour les catégories Avenirs et Poussins.

Engagements : Droits d'engagements **1 € par épreuve, les relais sont gratuits**
Date limite d'engagements **vendredi 10 juin 20h00** sur guillaume.muzet@wanadoo.fr par l'envoi d'un PCE, ainsi que la composition des relais sur format différent (pdf, word ou htm (nat 2i)
Toute modification sera acceptée **jusqu'au dimanche 12 juin 09h00**

Echauffement 08h30
Début des épreuves 09h30

1	4 X 100 NL	Messieurs
2	400 4 NAGES	Dames
3	100 DOS	Messieurs
4	200 DOS	Dames
5	50 BRASSE	Messieurs
6	400 NL	Dames
7	100 BRASSE	Messieurs
8	200 BRASSE	Dames
9	50 PAPILLON	Dames
10	100 NL	Messieurs
11	200 NL	Dames
12	100 4 Nages	Messieurs
13	50 DOS	Dames
14	100 PAPILLON	Messieurs
15	200 PAPILLON	Dames
16	200 4 NAGES	Messieurs
17	50 NL	Dames
18	4 X 100 4 N	Dames

Echauffement 14h00
Début des épreuves 15h00

19	4 X 100 NL	Dames
20	400 4 NAGES	Messieurs
21	100 DOS	Dames
22	200 DOS	Messieurs
23	50 BRASSE	Dames
24	400 NL	Messieurs
25	100 BRASSE	Dames
26	200 BRASSE	Messieurs
27	50 PAPILLON	Messieurs
28	100 NL	Dames
29	200 NL	Messieurs
30	100 4 Nages	Dames
31	50 Dos	Messieurs
32	100 PAPILLON	Dames
33	200 PAPILLON	Messieurs
34	200 4 NAGES	Dames
35	50 NL	Messieurs
36	4 X 100 4 N	Messieurs