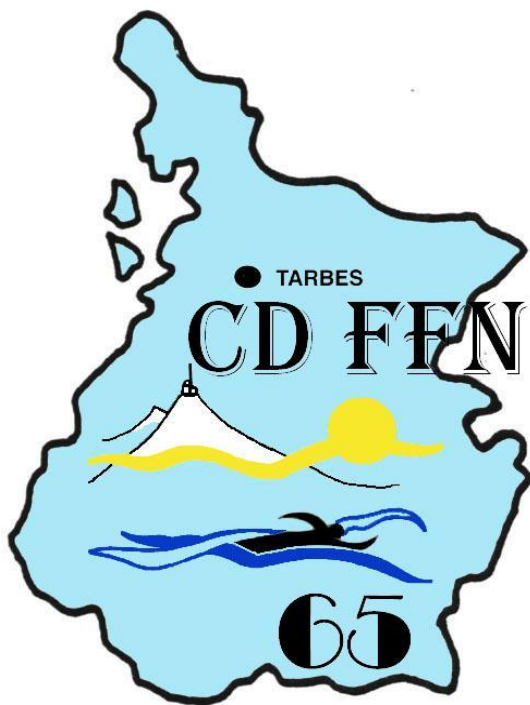


FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2020/2021

PROGRAMME SPORTIF INTERDEPARTEMENTAL GERS – HAUTES-PYRENEES



2020 / 2021

Comité Départemental de Natation des Hautes-Pyrénées
M. Cyril ESCOULA – Piscine Michel Rauner
1 Rue de la Piscine– 65600 SEMEAC
Courriel : cyrilescoula@hotmail.fr

Comité Départemental de Natation du Gers
M. Nicolas BOELLMANN
Courriel: boelnico@yahoo.fr

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2020/2021

CATEGORIES D'AGES

AVENIR	10 ans et moins Dames	2011 et après
	11 ans et moins Messieurs	2010 et après
JEUNES	11-13 ans Dames	2010 à 2008
	12-14 ans Messieurs	2009 à 2007
JUNIORS	14-17 ans Dames	2007 à 2004
	15-18 ans Messieurs	2006 à 2003
SENIORS	18 ans et + Dames	2003 et avant
	19 ans et + Messieurs	2002 et avant

FFN
 COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
 COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2020/2021

Date	Dénomination	Lieux	Catégories	Page
17/10/2020	Après-Midi Automne	SEMEAC	Jeunes 3 et plus	6
14/11/2020	Interclubs Toutes Catégories	LOURDES Reporté	Ttes Catégories	7
05/12/2020	Trophée Jeunes étape 1	BAGNERES Annulé	Jeunes	9
06/12/2020	Championnat 65-32 Hiver	LOURDES Annulé	Juniors et plus	11
2021				
17/01/2021	Trophée Jeunes étape 2	LANNEMEZAN	Jeunes	12
17/01/2021	Meeting Qualificatif 1	BAGNERES	Juniors et plus	14
06/02/2021	Interclubs T.C	LOURDES	Toutes Catégories	15
13/02/2021	Trophée Jeunes (1 et 2) Etape 3/ Challenge Avenirs étape 1	SEMEAC	Avenirs / Jeunes 1 et 2	17
14/02/2021	Trophée Jeunes (3) Etape 3 Meeting Qualificatif 2	AUCH	Jeunes 3 / Juniors et plus	19
20/03/2021	Trophée Jeunes étape 4	SEMEAC	Jeunes 1 et 2	21
21/03/2021	Trophée Jeunes (3) Etape 4 Meeting Qualificatif 3	LOURDES	Jeunes 3 / Juniors et plus	23
17/04/2021	Challenge Avenirs étape 2	TARBES LAUBADERE	Avenirs	24
08-09/05/2021	Nautiques de Tarbes	TARBES	Jeunes et plus	25
16/05/2021	Interclubs Avenirs/Jeunes	BAGNERES	Avenirs Jeunes	26
12/06/2021	Championnat 65-32 Jeunes	SEMEAC	Jeunes	27
13/06/2021	Championnat 65-32 Eté	AUCH	Juniors et plus	28

ENF 2

Date	TEST	LIEU	Niveau	page
07/11/2020	ENF 2	TARBES/ BAGNERES		
12/12/2020	ENF 2	SEMEAC/LANNEMEZAN		
16/01/2021	ENF 2	LOURDES/TARBES		
03/04/2021	ENF 2	SEMEAC/BAGNERES		

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2020/2021

DISPOSITION GENERALE

Les nageurs doivent être licenciés avant toute compétition via le logiciel extranat. Les Clubs devront s'assurer que les licences sont bien oblitérées avant la participation à toutes compétitions.

Les performances d'un nageur dont la licence n'est pas conforme ne seront pas enregistrées.

RAPPEL : Les nageurs nés en 2010 et après, devront valider le Pass'Compétition (ENF 3) pour participer aux compétitions et voir leur performances validées.

Les clubs organisateurs des compétitions inter-départementales s'engagent à saisir la compétition sur le logiciel EXTRANAT, saisir la feuille de jury de la compétition concernée et la faire parvenir en pdf au Comité Départemental. En cas d'organisations trop nombreuses, le club organisateur pourra déléguer l'enregistrement de la compétition par un club qui n'organise pas ou peu de compétitions.

Les Clubs organisateurs enverront par courrier aux Comités Départementaux de natation des Hautes-Pyrénées ou du Gers, les fiches de courses et la feuille de jury en pdf, qui aura été saisie sur extranat. Le Fichier FFnex, sera envoyé par courriel : cyrilecoula@hotmail.fr après que le club organisateur ai fait les vérifications qui s'imposent. Le Comité Départemental en question, après vérification transmettra les résultats au Comité Régional Midi-Pyrénées.

Les organisateurs devront s'assurer de la conformité de leur bassin pour les compétitions avec la mise en place des lignes d'eau, drapeaux de virages, chaises derrière les plots et à l'extrémité du bassin pour les officiels, un espace chambre d'appel et dans la mesure du possible d'un micro pour appeler les nageurs à la chambre d'appel.

ENGAGEMENTS: Les engagements de chaque compétition se feront du Mardi au Mardi. (ex: Compétition le 5/11/2020. Engagement à effectuer sur extranat.fr entre le Mercredi 26/10/2020 et Mercredi 2/11/2020 à 23h59. Toute modification après cette date, sera à envoyer par mail à l'organisateur.

Chaque club s'engage à essayer de présenter au moins 2 officiels dans chaque compétition inter-départementale, si le nombre d'engagés est important, le nombre d'officiels devra l'être également.

Le Comité Départemental organisateur se chargera de la transmission des performances au Comité Régional, mais ne peut en aucun cas engager ou valider la participation d'un club de l'inter-département (comme pour les interclubs ou le club désirant présenter des équipes au niveau régional devra présenter son équipe type avec la cotation correspondante).

Les nageurs doivent être régulièrement licenciés pour participer aux compétitions, si un nageur n'est pas licencié lors de la compétition, ses performances ne seront pas prises en compte

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2020/2021

REGLEMENTATION MESURES EXCEPTIONNELLES COVID

Un protocole sanitaire strict sera mis en place pour cette saison concernant les compétitions CD 65-32 :

-Réunions sportives se déroulant à huis clos (seuls les nageurs, officiels et entraîneurs et le petit groupe de bénévoles en charge de l'organisation pourront accéder aux structures aquatiques)

-Les officiels devront s'inscrire au plus tard trois jours avant le début de la compétition

-Chaque personne pénétrant dans l'enceinte de la structure le jour de la compétition devra donner son questionnaire sanitaire au référent COVID de la compétition et porter un masque en permanence, hormis durant son épreuve sportive ou lors de son échauffement dans l'eau.

-Le nombre de nageur sera limité en fonction de la capacité d'accueil des bassins, en permettant la distanciation physique.

-Chaque club aura une plage horaire précise pour permettre à ses nageurs de s'échauffer dans l'eau afin de respecter les distanciations physiques entre nageurs et entre clubs, en accord avec la réglementation FFN en vigueur (préconisations).

-Eviter les regroupements de plus de 10 personnes et chaque club doit garder une distanciation physique avec les autres clubs présents

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2020/2021

Meeting d'Automne

Lieu : **SEMEAC** (Organisateur: CD 65)
Samedi 17 Octobre 2020

Catégories : Jeunes 3/ Juniors/ Seniors

Règlements :

- 3 engagements maximum par nageurs.
- Cette compétition permet à ces catégories de prendre des repères en début de saison
- 1 seul départ sera autorisé lors de cette compétition.

Enregistrement : - Date limite d'engagements **Judi 15 octobre à 23h59** sur <https://extranat.fr>. Toute modification sera acceptée jusqu'à ½ heure avant le début des épreuves

Ouverture du bassin: **13h00**

Début des épreuves: **14h00**

- 400 Nage Libre
- 100 Brasse
- 100 Dos
- 100 4N
- 100 Nage Libre
- 800 Nage Libre
- 200 Brasse
- 200 Dos
- 200 4N
- 200 Papillon
- 200 Nage Libre

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2020/2021

Reporté au 06 Février 2021

FINALE DEPARTEMENTALE INTERCLUBS CD65-32

Lieu : **LOURDES** (Organisateur : **C.D. 65**)
Dimanche 14 Novembre 2020

Catégories :

- Toutes catégories. DAMES, MESSIEURS.
- Les nageurs nés en 2009 et après avec Pass'Compétition.
- PAS d'EQUIPES MIXTES POSSIBLE

Règlements :

- Cette compétition se déroule par équipe de 10 nageurs, avec obligation de présenter un nageur à une épreuve individuelle, ainsi qu'à tous les relais. En cas de blessure d'un titulaire d'une équipe, le club à jusque ¼ d'heure avant le début du 10x50NL pour proposer un remplaçant.
- **Pour être classée, toutes les épreuves doivent être nagées. La notion « d'épreuve nagée » signifie que le nageur à effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l'épreuve (style et distance) du départ à l'arrivée** (vous pouvez retrouver les différents cas de disqualifications en suivant du programme de la compétition).
- Les équipes Mixtes ne rentreront pas dans le classement mais les temps individuels des nageurs seront pris en compte par la FFN.
- **Les clubs devront déposer AVANT le début de la compétition, la composition de leurs équipes, sous peine de non classement de celles-ci.**
- S'agissant d'une compétition par équipe, la règle des 2 départs sera appliquée.
- Les engagements devront être envoyés sur <https://extranat.fr> **avant 23h59 le Mardi 9 Novembre 2020.**

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2020/2021

Echauffement : 8h00
Début des épreuves : 9h

1- 10 x 50 NL	Dames
2- 200 Dos	Dames
3- 200 Brasse	Dames
4- 400 Nage Libre	Dames
5- 200 Papillon	Dames
6- 200 4N	Dames
Pause de 15'	
7- 4 x 100 4N	Dames
8- 100 Dos	Dames
9- 100 Brasse	Dames
10- 100 Nage Libre	Dames
11- 100 Papillon	Dames
12- 100 4N	Dames
Pause de 10'	
13- 4 x 200 NL	Dames

Echauffement : 14h
Début des épreuves : 15h

1- 10 x 50 NL	Messieurs
2- 200 Dos	Messieurs
3- 200 Brasse	Messieurs
4- 400 Nage Libre	Messieurs
5- 200 Papillon	Messieurs
6- 200 4N	Messieurs
Pause de 15'	
7- 4 x 100 4N	Messieurs
8- 100 Dos	Messieurs
9- 100 Brasse	Messieurs
10-100 Nage Libre	Messieurs
11-100 Papillon	Messieurs
12- 100 4N	Messieurs
Pause de 10'	
13- 4 x 200 NL	Messieurs

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2020/2021

ANNULÉ

TROPHEE JEUNES 1ère ETAPE

Lieu : **SEMEAC** (Organisateur : E.P.S.T.N)
Samedi 5 Décembre 2020 (Après-Midi)

- Catégories :** -Jeunes 1 (2010 Filles, 2009 Garçons) Jeunes 2 (2009 F, 2008 G) Jeunes 3 (2008 F, 2007 G)
- Règlements :** - Compétition de qualifications pour les Championnats de France Jeunes et Finale Régionale des Trophées

Préambule: TROPHEE JEUNES :

- Compétition dédiée à la réalisation de performances qualificatives au Championnat de France Jeunes et/ou aux Trophées Jeunes, tant dans sa déclinaison nationale que dans sa déclinaison régionale qualificative à la Finale régionale des Trophées Occitanie.
- Pour rappel :
- Principe des Trophées : Le classement sera établi à partir du cumul des meilleurs temps réalisés ou des points obtenus par chaque nageur(euse) tout au long de la saison pour chacune des épreuves inscrites au trophée auxquelles il(elle) aura pris part lors des différentes compétitions référencées.
- Toutes les performances réalisées en bassin de 25 m et/ou 50 m dans les compétitions référencées seront prises en compte pour établir ce classement.
- Ainsi chaque entraîneur est libre du choix de la stratégie qu'il souhaite appliquer concernant l'engagement et la participation du ou des nageur(s) dont il a la responsabilité, nombre de compétitions, nombre d'épreuves disputées, programmation et distribution sur la période ouverte pour le classement de celle-ci.

« **Trophée du 4 nageur** », au cumul des temps réalisés :

- Jeunes 1 : 50 Papillon, 50 Dos, 50 Brasse et 50 Nage Libre
- Jeunes 2 : 100 Papillon, 100 Dos, 100 Brasse et 100 Nage Libre
- Jeunes 3 : 200 Papillon, 200 Dos, 200 Brasse et 200 Nage Libre

« **Trophée du nageur complet** », au cumul des points marqués :

- Jeunes 1 et Jeunes 2 : 50 de spécialité (le meilleur pris en compte, hors Cr), 200 4 Nages, 400 Nage Libre
- Jeunes 3 : 50 de spécialité (le meilleur pris en compte, hors Cr), 400 4 Nages, 800 Nage Libre ou 1500 Nage Libre (le meilleur pris en compte)

- Règlements :** - 4 engagements maximum par nageur et par plots.

- Enregistrement :** - Date limite d'engagements **Mercredi 2 Décembre à 23h59** sur <https://extranat.fr>. Toute modification sera acceptée jusqu'à ½ heure avant le début des épreuves

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2020/2021

Ouverture du bassin: **13h30**

Début des épreuves: **14h30**

- 400 Nage Libre Dames / Messieurs
- 200 Papillon Dames / Messieurs
- 200 Dos Dames / Messieurs
- 100 Brasse Dames / Messieurs
- 100 Nage Libre Dames / Messieurs
- 50 Papillon Dames / Messieurs
- 50 Brasse Dames / Messieurs
- 800 / 1500 Nage Libre Dames / Messieurs
- 200.4 Nages Dames / Messieurs
- 50 Nage Libre Dames / Messieurs
- 50 Dos Dames / Messieurs
- 200 Brasse Dames / Messieurs
- 200 Nage Libre Dames / Messieurs
- 100 Papillon Dames / Messieurs
- 100 Dos Dames / Messieurs
- 400.4 Nages Dames / Messieurs

* Possibilité de doubler les séries 1/2 fond si besoin.

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2020/2021

ANNULÉ

CHAMPIONNAT INTERDEPARTEMENTAL HIVER 65-32

Lieu : **LOURDES** (Organisateur: CD 65)

Dimanche 6 Décembre 2020

Catégories : Juniors et plus

Règlements :

- 6 engagements maximum par nageurs.
- Cette compétition permet à ces catégories de se qualifier pour les Championnats Occitanie
- 1 seul départ sera autorisé lors de cette compétition.

Récompenses :

- Pour les épreuves individuelles : Médailles aux 3 premiers des catégories suivantes:
Jeunes (Dames et Messieurs), **Juniors** (Dames et Messieurs), **Séniors** (Dames et Messieurs)

Enregistrement :

- Droits d'engagements **1 € par épreuve. A régler à l'ordre du CD65 Natation et à envoyer par courrier à l'adresse suivante: CD65 Natation, Piscine Michel Rauner, 65000 TARBES**
- Date limite d'engagements **Mercredi 3 Décembre à 23h59** sur <https://extranat.fr>. Toute modification sera acceptée jusqu'à ½ heure avant le début des épreuves

Ouverture du bassin: **8h00**

Début des épreuves: **9h00**

- 400 Nage Libre
- 50 Brasse
- 200.4 Nages
- 100 Dos
- 50 Papillon
- 200 Brasse
- 100 Nage Libre
- 200 Papillon
- 1500 Nage Libre

Ouverture du bassin: **13h30**

Début des épreuves: **14h30**

- 50 Nage Libre
- 100.4 Nages
- 200 Dos
- 100 Papillon
- 400.4 Nages
- 50 Dos
- 200 Nage Libre
- 100 Brasse
- 800 Nage Libre

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2020/2021

TROPHEE JEUNES 2ème ETAPE

Lieu : **LANNEMEZAN** (Organisateur : C.N.P.L.)

Dimanche 17 Janvier 2021 (Matin)

Catégories : --Jeunes 1 (2010 Filles, 2009 Garçons) Jeunes 2 (2009 F, 2008 G) Jeunes 3 (2008 F, 2007 G)

Règlements : - ENF 3 Obligatoire
Compétition de qualifications

Préambule: TROPHEE JEUNES :

- Compétition dédiée à la réalisation de performances qualificatives au Championnat de France Jeunes et/ou aux Trophées Jeunes, tant dans sa déclinaison nationale que dans sa déclinaison régionale qualificative à la Finale régionale des Trophées Occitanie.

- Pour rappel :

Principe des Trophées : Le classement sera établi à partir du cumul des meilleurs temps réalisés ou des points obtenus par chaque nageur(euse) tout au long de la saison pour chacune des épreuves inscrites au trophée auxquelles il(elle) aura pris part lors des différentes compétitions référencées.

- Toutes les performances réalisées en bassin de 25 m et/ou 50 m dans les compétitions référencées seront prises en compte pour établir ce classement.

- Ainsi chaque entraîneur est libre du choix de la stratégie qu'il souhaite appliquer concernant l'engagement et la participation du ou des nageur(s) dont il a la responsabilité, nombre de compétitions, nombre d'épreuves disputées, programmation et distribution sur la période ouverte pour le classement de celle-ci.

« **Trophée du 4 nageur** », au cumul des temps réalisés :

- Jeunes 1 : 50 Papillon, 50 Dos, 50 Brasse et 50 Nage Libre
- Jeunes 2 : 100 Papillon, 100 Dos, 100 Brasse et 100 Nage Libre
- Jeunes 3 : 200 Papillon, 200 Dos, 200 Brasse et 200 Nage Libre

« **Trophée du nageur complet** », au cumul des points marqués :

- Jeunes 1 et Jeunes 2 : 50 de spécialité (le meilleur pris en compte, hors Cr), 200 4 Nages, 400 Nage Libre
- Jeunes 3 : 50 de spécialité (le meilleur pris en compte), 400 4 Nages, 800 Nage Libre ou 1500 Nage Libre (le meilleur pris en compte)

Règlements : - 4 engagements maximum par nageur et par plots.

Enregistrement : - Date limite d'engagements **Mercredi 13 Janvier à 23h59** sur <https://extranat.fr>. Toute modification sera acceptée jusqu'à ½ heure avant le début des épreuves

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2020/2021

Ouverture du bassin: **8h00**
Début des épreuves: **9h00**

- 400 Nage Libre Dames / Messieurs
- 200 Papillon Dames / Messieurs
- 200 Dos Dames / Messieurs
- 100 Brasse Dames / Messieurs
- 100 Nage Libre Dames / Messieurs
- 50 Papillon Dames / Messieurs
- 50 Brasse Dames / Messieurs
- 800 / 1500 Nage Libre Dames / Messieurs
- 200.4 Nages Dames / Messieurs
- 50 Nage Libre Dames / Messieurs
- 50 Dos Dames / Messieurs
- 200 Brasse Dames / Messieurs
- 200 Nage Libre Dames / Messieurs
- 100 Papillon Dames / Messieurs
- 100 Dos Dames / Messieurs
- 400.4 Nages Dames / Messieurs

* Possibilité de doubler les séries 1/2 fond si besoin.

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2020/2021

MEETING QUALIFICATIF 1

Lieu : **BAGNERES** (Organisateur : Dauphins de Bagnères)
Dimanche 17 Janvier 2021

Catégorie : Juniors et Plus

Engagements: Les engagements sur <https://extranat.fr> devront être validés par les clubs avant le
Mercredi 13 Janvier à 23h59

MEETING QUALIFICATIF : 6 engagements maximum, compétition qualificative pour les finalités régionales
(Juniors et plus), via une grille d'accès

Ouverture du bassin: **8h30**
Début des épreuves: **9h30**

- 400 Nage Libre * D&M
- 50 Brasse D&M
- 100 Dos D&M
- 1500 Nage Libre * D&M
- 50 Papillon D&M
- 200 Brasse D&M
- 100 Nage Libre D&M
- 200 Papillon D&M
- 200.4 Nages D&M

Ouverture du bassin: **13h30**
Début des épreuves: **14h30**

- 50 Nage Libre D&M
- 100.4 Nages D&M
- 200 Dos D&M
- 800 Nage Libre * D&M
- 100 Brasse D&M
- 400.4 Nages D&M
- 50 Dos D&M
- 100 Papillon D&M
- 200 Nage Libre D&M

* Possibilité de doubler les séries 1/2 fond si besoin.

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2020/2021

FINALE DEPARTEMENTALE INTERCLUBS CD65-32

Lieu : **LOURDES** (Organisateur : **C.D. 65**)
Samedi 06 Février 2021

Catégories :

- Toutes catégories. DAMES, MESSIEURS.
- Les nageurs nés en 2009 et après avec Pass'Compétition.
- PAS d'EQUIPES MIXTES POSSIBLE
- 2 équipes par sexe et par club.

Règlements :

- Cette compétition se déroule par équipe de 10 nageurs, avec obligation de présenter un nageur à une épreuve individuelle, ainsi qu'à tous les relais. En cas de blessure d'un titulaire d'une équipe, le club à jusque ¼ d'heure avant le début du 10x50NL pour proposer un remplaçant.
- **Pour être classée, toutes les épreuves doivent être nagées. La notion « d'épreuve nagée » signifie que le nageur à effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l'épreuve (style et distance) du départ à l'arrivée** (vous pouvez retrouver les différents cas de disqualifications en suivant du programme de la compétition).
- **Les clubs devront déposer AVANT le début de la compétition, la composition de leurs équipes, sous peine de non classement de celles-ci.**
- S'agissant d'une compétition par équipe, la règle des 2 départs sera appliquée.
- Les engagements devront être envoyés sur <https://extranat.fr> **avant 23h59 le Mardi 2 Février 2021.**

Le matin, les épreuves sont réservées aux féminines

L'après-midi, les épreuves sont réservées aux hommes

Le règlement pourra évoluer, en fonction des nouvelles conditions sanitaires et des nouvelles directives réglementaires, qui seront mises en place.

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2020/2021

Echauffement : 8h00
Début des épreuves : 9h

1- 10 x 50 NL	Dames
2- 200 Dos	Dames
3- 200 Brasse	Dames
4- 400 Nage Libre	Dames
5- 200 Papillon	Dames
6- 200 4N	Dames

Pause de 15'

7- 4 x 100 4N	Dames
---------------	-------

8- 100 Dos	Dames
9- 100 Brasse	Dames
10- 100 Nage Libre	Dames
11- 100 Papillon	Dames
12- 100 4N	Dames

Pause de 10'

13- 4 x 200 NL	Dames
----------------	-------

Echauffement : 14h
Début des épreuves : 15h

1- 10 x 50 NL	Messieurs
2- 200 Dos	Messieurs
3- 200 Brasse	Messieurs
4- 400 Nage Libre	Messieurs
5- 200 Papillon	Messieurs
6- 200 4N	Messieurs

Pause de 15'

7- 4 x 100 4N	Messieurs
---------------	-----------

8- 100 Dos	Messieurs
9- 100 Brasse	Messieurs
10-100 Nage Libre	Messieurs
11-100 Papillon	Messieurs
12- 100 4N	Messieurs

Pause de 10'

13- 4 x 200 NL	Messieurs
----------------	-----------

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2020/2021

CHALLENGE AVENIRS Etape 1 TROPHEE JEUNES (1 et 2) Etape 4

Lieu : **SEMEAC** (Organisateur : E.P.S.T.N.)
Samedi 13 Février 2021 (Après-Midi)

Catégories :

- Avenirs filles (2011 et après) et garçons (2010 et après).
- Jeunes 1 (2010 filles - 2009 garçons), Jeunes 2 (2009 filles - 2008 garçons)

Règlement :

- Le Challenge "Avenir" est une animation permettant aux non titulaires du Pass' Compétition de pouvoir appréhender la pratique compétitive. **L'objectif final est d'obtenir l'ENF3 à l'issue des 4 étapes.**
- Les épreuves sont les suivantes : les quatre 25m de spécialités, les 50m Pap/Dos, Dos/Brasse et Brasse/NL ainsi que les 100m NL et 100m 4 Nages.
- **Il n'y a pas d'obligation d'avoir l'ENF1 ou l'ENF2 pour participer au challenge**, toutefois, il faudra dans tous les cas, valider les 2 premiers tests avant l'obtention de l'ENF3.
- A noter que les titulaires du Pass' Compétition catégorie Avenirs peuvent aussi participer. **3 nages Maxi par étape.**
- Pour obtenir l'ENF3, le nageur devra avoir nagé et validé au minimum : 2 des 25m + 2 des 50m et 1 des 100m.

Classement:

- En validant toutes les épreuves du programme, le nageur se verra classé sur une liste fédérale et obtiendra ainsi son Pass'Compétition (ENF3).

Préambule: TROPHEE JEUNES :

- Compétition dédiée à la réalisation de performances qualificatives au Championnat de France Jeunes et/ou aux Trophées Jeunes, tant dans sa déclinaison nationale que dans sa déclinaison Régionale qualificative à la Finale régionale des Trophées Occitanie.
- Pour rappel :
Principe des Trophées : Le classement sera établi à partir du cumul des meilleurs temps réalisés ou des points obtenus par chaque nageur(se) tout au long de la saison pour chacune des épreuves inscrites au trophée auxquelles il (elle) aura pris part lors des différentes compétitions référencées.
- Toutes les performances réalisées en bassin de 25 m et/ou 50 m dans les compétitions référencées seront prises en compte pour établir ce classement.
- Ainsi chaque entraîneur est libre du choix de la stratégie qu'il souhaite appliquer concernant l'engagement et la participation du ou des nageur(s) dont il a la responsabilité, nombre de compétitions, nombre d'épreuves disputées, programmation et distribution sur la période ouverte pour le classement de celle-ci.

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2020/2021

« **Trophée du 4 nageur** », au cumul des temps réalisés :

- Jeunes 1 : 50 Papillon, 50 Dos, 50 Brasse et 50 Nage Libre
- Jeunes 2 : 100 Papillon, 100 Dos, 100 Brasse et 100 Nage Libre

« **Trophée du nageur complet** », au cumul des points marqués :

- Jeunes 1 et Jeunes 2 : 50 de spécialité (le meilleur pris en compte), 200 4 Nages, 400 Nage Libre

Règlements :

- 4 engagements maximum par nageur et par plots.

Enregistrement :

- **2 compétitions différentes** enregistrées sur extranat.fr. **Programme Avenirs en rouge. Les 50m de spécialités sont communs aux deux compétitions.**
- Les engagements sur <https://extranat.fr> devront être validés par les clubs avant le **Mercredi 10 février à 23h59**

Ouverture du bassin : 13h30

Début des épreuves : 14h30

1- 50m PAPILLON/DOS D et M

1- 400 NL (M & D)

2- 25m BRASSE D et M

3- 25m NAGE LIBRE D et M

2- 50 NL (M & D)

3- 100 Pap (M & D)

4- 100m NAGE LIBRE Messieurs

4- 50 Dos (M & D)

5- 100 Brasse (M&D)

5-100.m 4 NAGES Dames

6- 200.4 Nages Messieurs

6- 50m BRASSE/CRAWL (D et M)

7- 50 Brasse (D & M)

8- 100 NL (D & M)

7- 25m PAPILLON D et M

8- 25m DOS D et M

9- 100m NAGE LIBRE Dames

9- 50 Pap (D & M)

10- 100 Dos (D & M)

10- 50m DOS/BRASSE D et M

11- 100m 4 NAGES Messieurs

11- 200.4 Nages Dames

En rouge: Nages du Challenge Avenirs

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2020/2021

MEETING QUALIFICATIF 2 TROPHEE JEUNES ETAPE 3

Lieu : **AUCH** (Organisateur : C.N.AUCH)
Dimanche 14 Février 2021

Catégories : - Juniors et Plus / Jeune 3 (2008 F, 2007 M)

Règlements : - ENF 3 Obligatoire
Compétition de qualifications

Préambule: TROPHEE JEUNES :

- Compétition dédiée à la réalisation de performances qualificatives au Championnat de France Jeunes et/ou aux Trophées Jeunes, tant dans sa déclinaison nationale que dans sa déclinaison régionale qualificative à la Finale régionale des Trophées Occitanie.

- Pour rappel :

Principe des Trophées : Le classement sera établi à partir du cumul des meilleurs temps réalisés ou des points obtenus par chaque nageur(euse) tout au long de la saison pour chacune des épreuves inscrites au trophée auxquelles il(elle) aura pris part lors des différentes compétitions référencées.

- Toutes les performances réalisées en bassin de 25 m et/ou 50 m dans les compétitions référencées seront prises en compte pour établir ce classement.

- Ainsi chaque entraîneur est libre du choix de la stratégie qu'il souhaite appliquer concernant l'engagement et la participation du ou des nageur(s) dont il a la responsabilité, nombre de compétitions, nombre d'épreuves disputées, programmation et distribution sur la période ouverte pour le classement de celle-ci.

« **Trophée du 4 nageur** », au cumul des temps réalisés :

- Jeunes 3 : 200 Papillon, 200 Dos, 200 Brasse et 200 Nage Libre

« **Trophée du nageur complet** », au cumul des points marqués :

- Jeunes 3 : 50 de spécialité (le meilleur pris en compte), 400 4 Nages, 800 Nage Libre ou 1500 Nage Libre (le meilleur pris en compte)

Règlements : - 6 engagements maximum par nageur et par plots.

.MEETING QUALIFICATIF : 6 engagements maximum, compétition qualificative pour les finalités régionales (Juniors et plus), via une grille d'accès.

Enregistrement : - 1 Compétitions enregistrées: Trophée Jeunes étapes 3 Meet. Qualif. 3
- Date limite d'engagements **Mercredi 10 Février à 23h59** sur <https://extranat.fr>.
Toute modification sera acceptée jusqu'à ½ heure avant le début des épreuves

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2020/2021

Ouverture du bassin: **8h30**
Début des épreuves: **9h30**

Ouverture du bassin: **13h30**
Début des épreuves: **14h30**

1- 400 Nage Libre	D & M	10- 200 Dos	D & M
2- 50 Brasse	D & M	11- 50 Nage Libre	D & M
3- 100 Dos	D & M	12- 100 Papillon	D & M
4- 200 Papillon	D & M	13- 800 Nage Libre *	D & M
5- 1500Nage Libre *	D & M	14- 200.4 Nages	D & M
6- 50 Dos	D & M	15- 100 Brasse	D & M
7- 100 Nage Libre	D & M	16- 50 Papillon	D & M
8- 400.4 Nages	D & M	17- 200 Nage Libre	D & M
9- 200 Brasse	D & M		

* Possibilité de doubler les séries 1/2 fond si besoin.

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2020/2021

TROPHEE JEUNES (1 et 2) Etape 4

Lieu : **SEMEAC** (Organisateur : EPSTN)
Samedi 20 Mars 2021

Catégories : -Jeunes 1 et Jeunes 2

Règlements : Compétition de qualifications

Préambule: TROPHEE JEUNES :

- Compétition dédiée à la réalisation de performances qualificatives au Championnat de France Jeunes et/ou aux Trophées Jeunes, tant dans sa déclinaison nationale que dans sa déclinaison régionale qualificative à la Finale régionale des Trophées Occitanie.

- Pour rappel :

Principe des Trophées : Le classement sera établi à partir du cumul des meilleurs temps réalisés ou des points obtenus par chaque nageur(euse) tout au long de la saison pour chacune des épreuves inscrites au trophée auxquelles il(elle) aura pris part lors des différentes compétitions référencées.

- Toutes les performances réalisées en bassin de 25 m et/ou 50 m dans les compétitions référencées seront prises en compte pour établir ce classement.

- Ainsi chaque entraîneur est libre du choix de la stratégie qu'il souhaite appliquer concernant l'engagement et la participation du ou des nageur(s) dont il a la responsabilité, nombre de compétitions, nombre d'épreuves disputées, programmation et distribution sur la période ouverte pour le classement de celle-ci.

« **Trophée du 4 nageur** », au cumul des temps réalisés :

- Jeunes 1 : 50 Papillon, 50 Dos, 50 Brasse et 50 Nage Libre
- Jeunes 2 : 100 Papillon, 100 Dos, 100 Brasse et 100 Nage Libre

« **Trophée du nageur complet** », au cumul des points marqués :

- Jeunes 1 et Jeunes 2 : 50 de spécialité (le meilleur pris en compte), 200 4 Nages, 400 Nage Libre

Règlements : - 4 engagements maximum par nageur et par plots.

Enregistrement : - Compétition enregistrée: Trophée Jeunes (1 et 2) étapes 4
- Date limite d'engagements **Mercredi 17 Mars à 23h59** sur <https://extranat.fr>. Toute modification sera acceptée jusqu'à ½ heure avant le début des épreuves

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2020/2021

Ouverture du bassin: **8h30**
Début des épreuves: **9h30**

Ouverture du bassin: **13h30**
Début des épreuves: **14h30**

1- 400 Nage Libre	D & M	10- 200 Dos	D & M
2- 50 Brasse	D & M	11- 50 Nage Libre	D & M
3- 100 Dos	D & M	12- 100 Papillon	D & M
4- 200 Papillon	D & M	13- 800 Nage Libre *	D & M
5- 1500Nage Libre *	D & M	14- 200.4 Nages	D & M
6- 50 Dos	D & M	15- 100 Brasse	D & M
7- 100 Nage Libre	D & M	16- 50 Papillon	D & M
8- 400.4 Nages	D & M	17- 200 Nage Libre	D & M
9- 200 Brasse	D & M		

* Possibilité de doubler les séries 1/2 fond si besoin.

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2020/2021

MEETING QUALIFICATIF 3 TROPHEE JEUNES 3 Etape 4

Lieu : **LOURDES** (Organisateur : Lourdes Natation)
Dimanche 21 Mars 2021

Catégorie : Juniors et Plus

Engagements: Les engagements sur <https://extranat.fr> devront être validés par les clubs avant le **Mercredi 17 mars à 23h59**

MEETING QUALIFICATIF : 6 engagements maximum, compétition qualificative pour les finalités régionales (Juniors et plus), via une grille d'accès

Dimanche 12 janvier 2020

Ouverture du bassin: **8h30**
Début des épreuves: **9h30**

- 400 Nage Libre * D&M
- 50 Brasse D&M
- 100 Dos D&M
- 1500 Nage Libre * D&M
- 50 Papillon D&M
- 200 Brasse D&M
- 100 Nage Libre D&M
- 200 Papillon D&M
- 200.4 Nages D&M

Dimanche 12 janvier 2020

Ouverture du bassin: **13h30**
Début des épreuves: **14h30**

- 50 Nage Libre D&M
- 100.4 Nages D&M
- 200 Dos D&M
- 800 Nage Libre * D&M
- 100 Brasse D&M
- 400.4 Nages D&M
- 50 Dos D&M
- 100 Papillon D&M
- 200 Nage Libre D&M

* Possibilité de doubler les séries 1/2 fond si besoin.

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2020/2021

CHALLENGE AVENIRS 2ème ETAPE

Lieu : **LAUBADERE** (Organisateur: T.N.C.)

Samedi 17 Avril 2021

Catégories :

- Avenirs

Règlement :

- **Le Challenge "Avenir"** est une **animation** permettant aux non titulaires du Pass'compétition de pouvoir appréhender la pratique compétitive. **L'objectif final est d'obtenir l'ENF3 à l'issue des 4 étapes.**

- Les épreuves sont les suivantes : les quatre 25m de spécialités, les 50m Pap/Dos, Dos/Brasse et Brasse/NL ainsi que les 100m NL et 100m 4 Nages.

- **Il n'y a pas d'obligation d'avoir l'ENF1 ou l'ENF2 pour participer au challenge**, toutefois, il faudra dans tous les cas, valider les 2 premiers tests avant l'obtention de l'ENF3.

- A noter que les titulaires du Pass'Compétition catégorie Avenirs peuvent aussi participer. **3 nages Maxi par étape.**

Classement:

- En validant toutes les épreuves du programme, le nageur se verra classé sur une liste fédérale et obtiendra ainsi son Pass'Compétition (ENF3).

Enregistrement :

- **2 compétitions différentes** enregistrées sur extranat.fr.

- Les engagements sur <https://extranat.fr> devront être validés par les clubs avant le **Mercredi 14 Avril à 23h59**

Ouverture du bassin : 15h00

Début des épreuves : 15h45

1- 50m PAILLON/DOS	D et M
2- 25m BRASSE	D et M
3- 25m NAGE LIBRE	D et M
4-100.m 4 NAGES	Dames
5- 100m NAGE LIBRE	Messieurs
6- 50m DOS/BRASSE	D et M
7- 25m PAILLON	D et M
8- 25m DOS	D et M
9- 100m NAGE LIBRE	Dames
10- 100m 4 NAGES	Messieurs
11- 50m BRASSE/CRAWL	D et M

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2020/2021

30^{èmes} Nautiques de Tarbes

Lieu: Tarbes Paul BOYRIE (Organisateur: Tarbes N.C)

Samedi 8 et Dimanche 9 Mai 2021

Catégories : Jeunes/ Juniors/ Seniors

Règlements : - Règlement à trouver sur le site du Tarbes N.C

http://tarbesnc.fr/30nautiques_de_tarbes2020/Page%2030eme%20Nautiques.php

Programme :

Samedi 8 Mai 2021

Echft: 7h00 Epreuves: 8h30

1- 50Br	Dames&Messieurs
2- 50NL	Dames&Messieurs
3- 400NL	Dames&Messieurs
4- 400.4N	Dames&Messieurs
5- 1500NL	Messieurs (1 série)
6- 100Pap	Dames&Messieurs
7- 200Br	Dames&Messieurs
8- 100Dos	Dames&Messieurs
9- 200NL	Dames&Messieurs
10- 4 x 50NL	Dames&Messieurs

Echft: 14h30 Epreuves: 16h00

11- 50Br	Dames&Messieurs Finales A/Cat
12- 50NL	Dames&Messieurs Finales A/Cat
13- 400NL	Dames&Messieurs Finale Tte.Cat
14- 400.4N	Dames&Messieurs Finale Tte.Cat
15- 1500NL	Messieurs (Meilleure série)
16- 100Pap	Dames&Messieurs Finales A/Cat
17- 200Br	Dames&Messieurs Finales Tte.Cat
18- 100Dos	Dames&Messieurs Finale A/Cat
21- 200NL	Dames&Messieurs Finales A/Cat
20- 4 x 50NL	Mixte (2D + 2M)

Dimanche 9 Mai 2021

Echft: 7h30 Epreuves: 9h00

1- 50Dos	Dames&Messieurs
2- 50Pap	Dames&Messieurs
3- 800NL	Dames (1 série)
4- 200.4N	Dames&Messieurs
5- 400NL	Messieurs
6- 100Br	Dames&Messieurs
7- 200Dos	Dames&Messieurs
8- 100NL	Dames&Messieurs
9- 200Pap	Dames&Messieurs
10- 4 x 50.4N	Dames&Messieurs

Echft: 14h00 Epreuves: 15h30

11- 50Dos	Dames&Messieurs Finales A/Cat
12- 50Pap	Dames&Messieurs Finales A/Cat
13- 800NL	Dames (Meilleure série)
14- 200.4N	Dames&Messieurs Finale Tte.Cat
15- 400NL	Messieurs Finale Tte Cat
16- 100Br	Dames&Messieurs Finales A/Cat
17- 200Dos	Dames&Messieurs Finale Tte Cat
18- 100NL	Dames&Messieurs Finales A/Cat
19- 200Pap	Dames&Messieurs Finale Tte Cat
20- 4 x 50.4N	Mixte (2D + 2M)

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2020/2021

INTERCLUBS AVENIRS / JEUNES CD65-32

Lieu : **BAGNERES** (Organisateur: D.S.Bagnérais)

Dimanche 16 mai 2021

Catégories :

- Avenirs avec ENF3 / Jeunes

Règlements :

- **Epreuves individuelles "AVENIRS": Equipe de 4:**

1 nageuse (eur) par nage: 50Pap, 50Dos, 50Brasse, 50NL, + 100.4N pour chaque nageuse (eur).

- **Epreuves de relais:** 4 x 50.4N, 4 x 50NL

- Possibilité de faire des équipes Mixtes SI les clubs ne peuvent présenter d'équipes Dames ou Messieurs

- **Epreuves individuelles "JEUNES":** Equipe de 4:

2 nageuses (eurs) par nage: 100Pap, 100Dos, 100Br, 100NL

- **Epreuves de relais:** 4 x 100.4N ind + 4 x 200NL

Récompenses :

1 coupe pour les 3 premières équipes Dame et Monsieur "Jeunes" et "Avenirs" + Médailles pour tous les nageurs sur le podium.

Enregistrement :

- Droits d'engagements **4 € par équipe. A régler à l'ordre du CD65 Natation et à envoyer par courrier à l'adresse suivante: CD65 Natation,**

- Date limite d'engagements **Mercredi 12 Mai 2021 à 23h59** sur <https://extranat.fr>. Toute modification sera acceptée jusqu'à ½ heure avant le début des épreuves

Ouverture du bassin: **9h00**

Début des épreuves: **10h00**

Ouverture du bassin: **13h30**

Début des épreuves: **14h30**

1- 4 x 200NL **Dames JEUNES**
2- **4 x 50.4N** **Messieurs&Dames AVENIRS**
3- 4 x 200 NL **Messieurs JEUNES**
4- 4 x 100.4N **Dames JEUNES**
5- **4 x 50NL** **Messieurs&Dames AVENIRS**
6- 4 x 100.4N **Messieurs JEUNES**

7- **100.4N** **Dames&Messieurs AVENIRS**
8- 100 Pap **Dames&Messieurs JEUNES**
9- 100 Dos **Dames&Messieurs JEUNES**
10- **50 NL** **Dames&Messieurs AVENIRS**
11- **50 Br** **Dames&Messieurs AVENIRS**
12- **50 Dos** **Dames&Messieurs AVENIRS**
13- **50 NL** **Dames&Messieurs AVENIRS**
14- 100 Br **Dames&Messieurs JEUNES**
15- 100 NL **Dames&Messieurs JEUNES**

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2020/2021

CHAMPIONNAT 65-32 JEUNES

Lieu : **SEMEAC** (Organisateur : CD 65)

Samedi 12 juin 2021

Catégories :

-Jeunes

Règlements :

- ENF 3 Obligatoire
- Compétition de qualifications
- 6 engagements maximum par nageurs.
- Cette compétition permet à ces catégories de se qualifier pour les Championnats Occitanie
- 1 seul départ sera autorisé lors de cette compétition.

Récompenses :

- Pour les épreuves individuelles : Médailles aux 3 premiers jeunes de chaque épreuve

Enregistrement :

- Droits d'engagements **1 € par épreuve. A régler à l'ordre du CD65 Natation**
- Date limite d'engagements **Mardi 8 juin 2021 à 23h59** sur <https://extranat.fr>. Toute modification sera acceptée jusqu'à ½ heure avant le début des épreuves

Ouverture du bassin: **8h30**

Début des épreuves: **9h30**

- 400 Nage Libre D&M
- 50 Brasse D&M
- 100 Dos D&M
- 50 Papillon D&M
- 200 Brasse D&M
- 1500 Nage Libre* D&M
- 100 Nage Libre D&M
- 200 Papillon D&M
- 200.4 Nages D&M

Ouverture du bassin: **13h30**

Début des épreuves: **14h30**

- 50 Nage Libre D&M
- 100.4 Nages D&M
- 200 Dos D&M
- 100 Papillon D&M
- 400.4 Nages D&M
- 800 Nage Libre* D&M
- 50 Dos D&M
- 200 Nage Libre D&M
- 100 Brasse D&M

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2020/2021

CHAMPIONNAT 65-32 ETE

Lieu : **AUCH** (Organisateur: CD 32)
Dimanche 13 Juin 2021

Catégories : Juniors/ Seniors

Règlements :

- 6 engagements maximum par nageurs.
- Cette compétition permet à ces catégories de se qualifier pour les Championnats Occitanie
- 1 seul départ sera autorisé lors de cette compétition.

Récompenses :

- Pour les épreuves individuelles : Médailles aux 3 premiers des catégories suivantes:
Juniors (Dames et Messieurs), Séniors (Dames et Messieurs)

Enregistrement :

- Droits d'engagements **1 € par épreuve. A régler à l'ordre du CD65 Natation**
- Date limite d'engagements **Mercredi 20 Avril 2020 à 23h59** sur <https://extranat.fr>. Toute modification sera acceptée jusqu'à ½ heure avant le début des épreuves

Ouverture du bassin: **8h30**
Début des épreuves: **9h30**

- 400 Nage Libre D&M
- 50 Brasse D&M
- 100 Dos D&M
- 50 Papillon D&M
- 200 Brasse D&M
- 100 Nage Libre D&M
- 200 Papillon D&M
- 200.4 Nages D&M
- 1500 Nage Libre D&M

Ouverture du bassin: **13h30**
Début des épreuves: **14h30**

- 50 Nage Libre D&M
- 100.4 Nages D&M
- 200 Dos D&M
- 100 Papillon D&M
- 400.4 Nages D&M
- 50 Dos D&M
- 200 Nage Libre D&M
- 100 Brasse D&M
- 800 Nage Libre D&M